



PATRIMOINE UN TERRITOIRE VIVANT

BESOIN D'AIR
LES PLUS BELLES
ESCAPADES

L'AVIS DES BLOGUEURS
EN BALADE AVEC
NICO & FRED



FESTIVAL DE THAU



29^e
édition

15 ▶ 23
JUILLET
2019

Le festival de musique
emblématique du bassin de Thau !

Artistes internationaux et régionaux,
Ambiance conviviale, festive et familiale,
Buvette et restauration locale et bio,
Huîtres et vins de Picpoul de Pinet à déguster.

4 grandes soirées avec 3 concerts par soir,
sur le port de Mèze, au bord de la lagune.

4 escales musicales dans des lieux remarquables :
le port de Bouzigues, la place du marché à Villeveyrac,
le jardin méditerranéen au pied de la chapelle à
Montbazin et la magnifique abbaye de Valmagne.

Le Festival de Thau c'est aussi un village des rencontres,
des éco-dialogues, un forum de la transition écologique...

Une destination estivale incontournable !



festivaldethau.com

04 67 18 70 83

MÈZE
BOUZIGUES
MONTBAZIN
VILLEVEYRAC
ABBAYE DE VALMAGNE



Association Jazzamèze - licences entrepreneur du spectacle 2-1063803 et 3-1063804

Sommaire



Un territoire

P.6

L'AGENDA DES INCONTOURNABLES

Partageons des moments forts.

P.10

VOUS N'ÊTES PAS VENUS CHEZ NOUS PAR HASARD

Sète et l'archipel de Thau constituent, ensemble,
la destination rêvée des voyageurs en quête
de paysages authentiques et d'un patrimoine unique.
Rencontre avec une destination de caractère.

BONUS : LA CARTE DE VOS VACANCES

P.20

IMPOSSIBLE DE TENIR EN PLACE

Un plateau d'huîtres à Bouzigues, un concert à l'Abbaye
de Valmagne, une randonnée à Vic-la-Gardiole, une initiation
aux sports nautiques à Mèze... Le meilleur de l'archipel.

P.26

TÊTE D'AFFICHE

Plus besoin d'allumer vos écrans pour admirer les plus beaux
paysages de films et de séries. Vous êtes ici en terre de
cinéma. Retour sur quelques tournages emblématiques.

P.30

ILS EN PARLENT SUR LE WEB

Blogueurs, instagrameurs, influenceurs... Ils sont venus
chez nous et partagent leur expérience sur la toile.

**BONUS : LE TOP 10 DES LIEUX LES PLUS
INSTAGRAMABLES**

UN CONCERT SOUS LES ÉTOILES & FACE À LA MER | P.6



VIRÉE EN MUR SUR UN VIEUX GRÉEMENT | P.16

PRATIQUE : LA CARTE DU TERRITOIRE | P.18





Des expériences à vivre

P.44

PRENDRE LE TEMPS DE RESPIRER

Chacun sa définition du bonheur : un apéro entre copains, une balade à vélo dans l'arrière pays, un dîner romantique avec vue sur l'étang... C'est le moment de lâcher prise.



THAU, L'ARCHIPEL | P.30

P.58

Y'A PAS D'ÂGE

Petits et grands : des idées pour passer un bon moment ensemble.



LES PLUS BELLES BALADES | P.46

P.60

MIAM !

Secret bien gardé, la tielle de Sète est inscrite au panthéon de la gastronomie française et déchaîne les passions.



MOMENT ZEN : LE RETOUR AUX SOURCES | P.56



Des souvenirs

P.62

SHOPPING

Dans votre valise, des souvenirs authentiques, sinon rien !



LA TIELLE DE SÈTE, BIEN DANS NOS ASSIETTES | P.60

P.64

ON REVIENT QUAND ?

Les bonnes raisons de revenir



UN JOUR, UN MARCHÉ | P.48



TEST : QUELLE PLAGE ÊTES-VOUS ? | P.50



DIS, GEORGES, ON REVIENT QUAND ? | P.64



ESCALE À SÈTE : RENDEZ-VOUS EN 2020 | P.65



Partageons DES MOMENTS FORTS

Et profitons des beaux jours pour découvrir des événements authentiques et incontournables du patrimoine !



LES 15 ET 16 MARS

DE VILLE EN AIGUILLES

Chaque année, l'**Oursinade**, grande guinguette à ciel ouvert, attire les visiteurs qui viennent y déguster ce que le bassin de Thau offre de meilleur : oursins mais aussi huîtres, moules, tielles et autres délices gastronomiques et viticoles du terroir.

DU 3 AU 9 JUIN

CULTURES URBAINES

En laissant leurs empreintes sur les murs de la ville, ils enrichissent chaque année le Musée à Ciel Ouvert (MACO) de Sète, qui offre en toute saison, une balade artistique et pittoresque jalonnée d'oeuvres murales. Mais le temps fort du **K-Live Festival** demeure le début du mois de juin, quand convergent arts urbains, arts plastiques et concerts de musiques actuelles dans les rues du centre-ville et dans le fameux Théâtre de la mer.

DU 20 AU 21 JUIN

TU VEUX MA PHOTO ?

ImageSingulières est le rendez-vous qui fait exister Sète dans le monde très select de la photographie. Consacré à son penchant documentaire, ce festival célèbre la diversité des regards et donne à voir ce que les mots ne suffisent pas toujours à exprimer. Vernissages, expositions, concerts, workshops, artistes en résidence...

LES 28, 29 ET 30 JUIN

CHAIR DE POULE

Le 22^e Festival international du roman noir, vous donne rendez-vous à Frontignan cet été avec 40 auteurs, espoirs ou légendes du genre, venus des quatre coins de la planète, pour débattre et échanger sur le thème de cette année : addictions.

DIMANCHE 30 JUIN

ON GARDE LA PÊCHE !

En accompagnant les pêcheurs au long de cette sublime procession aux flambeaux, venez ressentir ce sentiment de communion qui s'empare du public réuni, autour du Vieux port et du quartier de la Marine à Sète ou encore à Mèze et Bouzigues, pour **la fête du Grand pardon de la Saint-Pierre**.

DU 28 JUIN AU 6 JUILLET

SAUVAGE !

Le **Worldwide festival** fait résonner le port de Sète des sons d'une programmation électro éclectique démente. Le matin, la fête commence dans les cafés et se poursuit, l'après-midi, sur l'une des plages de la ville. Le soir, rendez-vous au Théâtre de la Mer pour des célébrations nocturnes endiablées.

JUILLET ET AOÛT

SACRÉES EMMUSCADES

Ha, rien de tel qu'une séance de ciné-muscat pour décompresser ! Le concept, vous l'aurez compris, c'est de profiter d'un **cinéma en plein air** en sirotant un petit verre du cru, le tout, au sein d'un des domaines viticoles de Frontignan. Les amateurs n'investiront toutefois pas leur siège sans s'être régalez au préalable d'une bruscade de moules. Début de la séance au coucher du soleil.

JUILLET ET AOÛT, TOUS LE JEUDIS SOIRS

LE TOURNÉE DES SAVEURS

Marseillan, Loupian, Montbazin, Frontignan, Bouzigues, Mèze, Mireval, Balaruc-les-Bains, Sète... Une date = une ville pour déguster vins et produits du terroir ! **Les Estivales de Thau**, c'est, chaque jeudi, une ambiance chaleureuse propice à la gourmandise : tielles, coquillages, gâteaux, chocolats, glace... Vous n'aurez que l'embarras du choix et une seule envie : revenir la semaine suivante. À tester également : la Fête de l'anguille, à Marseillan, le 5 octobre.

... et bien plus encore

Pour retrouver l'intégralité des événements, manifestations, sorties culturelles de Sète et de l'Archipel de Thau, rendez-vous sur sete-archipel-de-thau.com



DU 6 AU 10 JUILLET

ON SE FAIT UNE TOILE ?

Le festival Sun'Sète permet de côtoyer de plus près des réalisateurs et des acteurs de renom, mais aussi de voir ou revoir de magnifiques œuvres du 7^e art à travers plusieurs grands écrans dispersés aux quatre coins de la ville. Le must : une ciné-transat le soir, les pieds dans le sable...



DU 12 AU 20 JUILLET ET DU 20 JUILLET AU 6 AOÛT

JAZZ À SÈTE ET FIEST'A SÈTE

Les grands noms du jazz actuel sont convoqués pour de beaux moments de musique en plein air et pour célébrer la diversité d'un genre musical qui n'a pas de frontières. Les amateurs de musiques du monde noteront l'excellente programmation d'un autre festival, Fiest'A Sète, qui se tient cette année du 20 juillet au 6 août dans les villages de l'Archipel de Thau et au Théâtre de la mer à Sète.



DU 15 AU 23 JUILLET

LE GOÛT DU TERROIR

On prend plaisir à se retrouver, chaque été, au Festival de Thau, qui donne la part belle à la rencontre avec cette manifestation associant musique et produits du terroir dans un cadre magique, l'étang de Thau. Principalement à Mèze et Bouzigues



DU 19 AU 27 JUILLET

UN MOMENT DE POÉSIE

Le Festival de poésie Voix Vives de Méditerranée est un ovni culturel savoureux qui réunit chaque année de nombreux poètes venus de l'ensemble de la Méditerranée. Hymne à la tolérance, on s'y initie à l'art poétique à travers la lecture et l'écoute de textes. Rues, places, jardins et sites patrimoniaux de Sète sont investis par les artistes pour un moment partagé avec le public.



LES 10 ET 11 AOÛT

SORTEZ DE VOTRE COQUILLE

Grand rendez-vous de l'été à Bouzigues, Mèze et Marseillan, la Fête de l'huître vient rappeler que ces trois perles de l'étang de Thau constituent un haut lieu de la production ostréicole de la lagune, et même de France. 20 000 personnes affluent pour profiter des célébrations (dégustations, animations, spectacles...) qui se clôturent par un sublime feu d'artifice.



DU 22 AU 27 AOÛT

LA BATAILLE DU PATRON

C'est le plus grand événement de l'année et il rythme la vie de tous les Sétois. Il règne, avouons-le, aux fêtes de la Saint-Louis, une ambiance délirante, que viennent entretenir spectacles de rues, ateliers, course cycliste, bodegas et les fameux tournois de joutes ! Le tout, sous le regard bienveillant de Louis, le Saint-patron de la ville, qui est célébré cette année pour la 277^e fois depuis la création du port, un certain 29 juillet 1966...



à noter
DU 7 AU 13 AVRIL 2020

À VOILES ET EN COULEURS

Faites **Escale à Sète** et prenez-en plein les mirettes avec cette manifestation exceptionnelle, qui rassemble tous les deux ans quelques-uns des plus beaux navires du monde, sur lesquels vous aurez même l'opportunité de monter à bord ! Couru internationalement, l'événement est aussi un excellent prétexte pour prolonger la découverte du patrimoine maritime inestimable de l'Archipel de Thau.



Sète

UN CAP

UN PIC

UN ARCHIPEL

C'est d'elle que tout part ou que tout commence,
selon qu'on choisisse de suivre le cours
naturel du canal du Midi ou de le remonter
à contre-courant, fidèle à l'esprit des gens d'ici,
que certains disent aussi singuliers que leur «île».
Sète, cité maritime, est un diamant brut poli par
le vent, le sable, le sel et la gouaille des
pêcheurs, qui ont su trouver en son archipel le
plus beau des terrains de jeu.





C'est au Roi Soleil, Louis XIV en personne, que l'on doit la destinée exceptionnelle de cette ville méditerranéenne, autrefois si modeste et aujourd'hui si riche de culture, de patrimoine et d'histoire. Le souverain de France et de Navarre eut alors une vision : relier le Canal du Midi à la Grande Bleue. Il choisira le cap de Sète pour faire s'épouser les eaux.

Un petit bout de terre au bord de l'étang de Thau où quelques privilégiés vivent dans de charmantes maisonnettes aux façades arc-en-ciel. Déambulez dans ces ruelles pittoresques et au bord des quais, où sèchent des filets encore trempés par la mer. Et replongez-vous dans l'ambiance du premier film d'Agnès Varda, qui sut donner à voir à l'écran la beauté de ce paradis perdu.

PARFUMS DE MÉDITERRANÉE

Prenez ensuite un peu de hauteur en vous rendant au **Quartier Haut**, l'ancêtre des quartiers sétois. Il règne ici un parfum d'Italie grâce aux descendants des pêcheurs napolitains qui, jadis, établirent dans ce dédale de ruelles pentues, leurs maisons. De là, si un peu de marche à pied ne vous effraie pas, entreprenez une ascension de la colline Saint-Clair.

Depuis son sommet, **le belvédère** vous offre une vue panoramique à couper le souffle. Vous ne pourrez espérer plus belle récompense en échange de vos efforts. Ici, tout n'est qu'horizon et contemplation. Prenez le temps d'analyser la structure de la ville : son centre, ses canaux, son port, sa longue bande de sable et sa fragilité attendrissante face à cette mer, immense. Une envie de plonger vous prendra très probablement. Mais avant de redescendre, ne faites pas l'impasse sur le **cimetière marin**, non loin de là. Paul Valéry et Jean Vilar y ont établi leur dernière demeure. De « ce toit tranquille où marchent les colombes », pour reprendre le vers du célèbre poème de Paul Valéry, vous pourrez appréhender une part indicible de l'histoire sétoise.



D'importants travaux seront alors entrepris. Quelques années plus tard, le 29 juillet 1666 plus exactement, le port de Sète est inauguré en grandes pompes par un tournoi de joutes mémorable. La destinée maritime de celle qui figurera longtemps dans les manuels d'histoire comme la ville de «Cette», peut alors commencer...

Plus de 350 ans plus tard, la ville a bien changé. Surnommée par Paul Valéry « L'île singulière », bien qu'elle soit en réalité reliée au continent par un bras de terre, la cité s'est ouverte sur le monde. Mais à la différence de nombreuses villes de bord de mer, elle a su conserver le caractère authentique d'une cité humaine où les habitants défendent un style de vie bien à eux. Pour s'en persuader, rendez-vous à **La Pointe courte**,



Célébrer la Saint-Pierre

Le 1^{er} week-end de juillet, à Sète, Marseillan et Méze, une ferveur solennelle s'empare de la ville, qui rend hommage au patron des pêcheurs et aux marins disparus en mer. Bénédiction des bateaux et traite aux flambeaux composent un tableau unique.



Le théâtre Molière

Temple de la culture sétoise, ce théâtre à l'italienne centenaire est inscrit aux monuments historiques et a retrouvé sa superbe d'antan grâce à une récente restauration. Scène Nationale, il offre une programmation artistique pointue et se visite par petits groupes.



De retour en ville, offrez-vous une virée sensorielle aux **Halles** (rue Gambetta). Récemment rénové dans un style très contemporain par l'architecte montpelliérain François Fontès, ce bâtiment conçu autrefois dans le style « Baltard » dévoile tout ce que le territoire a de meilleur à offrir : rayons gastronomie et produits du terroir : spécialités locales et italiennes, olives, poisson frais... Ouvert tous les matins, y compris le dimanche.

Après une pause gourmande dans un des nombreux restaurants du **centre-ville**, prenez-vous au jeu d'un safari urbain à la recherche des nombreuses fresques de Street-art. Vous vous en apercevrez rapidement : ici, on traite l'art pour ce qu'il est, c'est à dire un nouveau regard sur le monde. Vous pourrez, bien sûr, profiter d'un excellent choix de musées et d'expositions variées (jetez notamment un œil au **Musée Paul Valéry**, au **Centre Régional d'Art Contemporain - CRAC** et au **Musée International des Arts Modestes - MIAM**), mais si vous n'allez pas à lui, c'est l'art qui viendra à vous. Sète est un musée à ciel ouvert

où les oeuvres s'exposent aux quatre coins de la ville ! Avez-vous aperçu les Totems de Di Rosa aux entrées de la cité ? La surprenante Mama, place de l'Hospitalet ? La gigantesque « Mare Nostrum » de l'artiste Jean Denant le long de la Corniche ? Si vous avez répondu par l'affirmative à ces trois questions, vous êtes alors probablement un amateur d'art. On vous reverra alors sûrement au prochain **K-LIVE, le festival annuel du street-art**, dont chaque nouvelle édition vient enrichir la cité de formes et de couleurs nouvelles, étoffant ainsi sa collection d'œuvres accessibles au grand public, pour la plus grande joie des passants et, c'est d'époque, des instagrammeurs.

MER NOURRICIÈRE

Cité de la pêche, Sète est irrésistiblement attirée par la mer. **Le port de pêche**, situé entre mer et étang, constitue une étape incontournable, notamment l'après-midi, avec le retour des chalutiers et la vente à la criée qui s'ensuit (réservée aux professionnels). Difficile de faire plus authentique. En fin d'après-midi, flânez sur **la Corniche**, dont la promenade offre une vue grandiose sur la Méditerranée.



Les Joutes

350 ans que ça dure... et ça n'est pas près de s'arrêter. Vêtus de blanc et équipés d'une lance et d'un pavois, les jouteurs s'affrontent sur les canaux devant un public venu en masse. Les tournois se déroulent tout l'été dans les ports de l'archipel de Thau.



THAU, L'ARCHIPEL

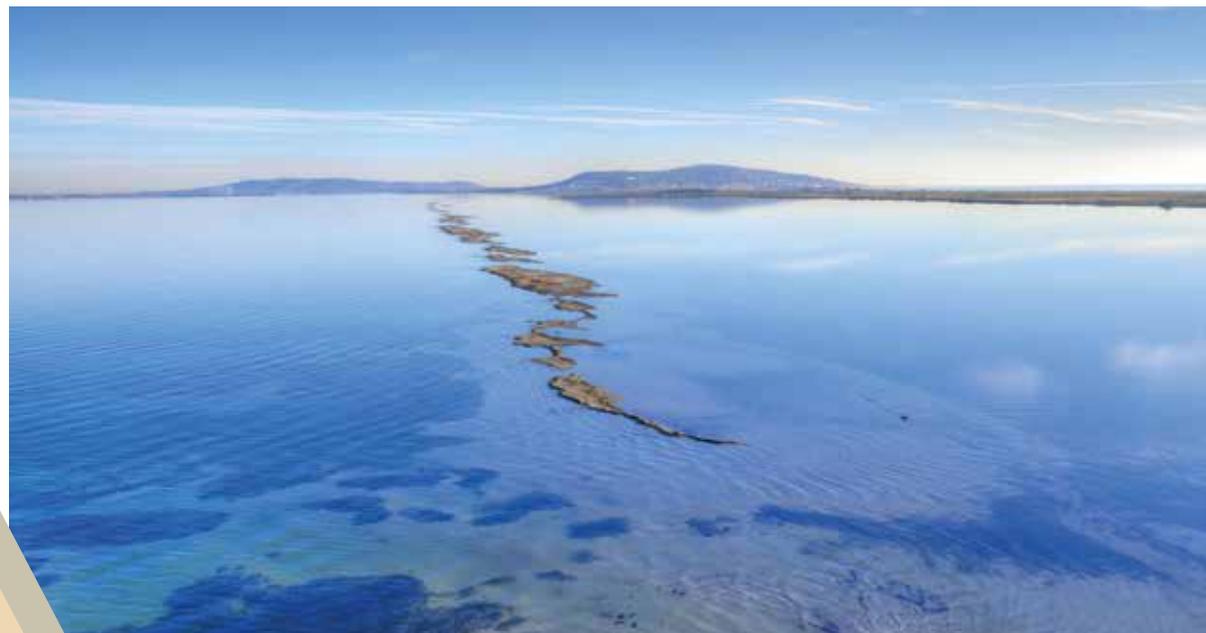
Mais que serait Sète sans son archipel ? Sans ce qui constitue son écrin de verdure ? Sans ce vert qui rend son bleu si intense ? Dans ce petit sud qui se suffirait presque à lui seul, se côtoient gaiement pêcheurs, marins et ostréiculteurs, qui ont progressivement fait de leur métier un art de vivre à part entière.

Quatorze communes composent l'archipel de Thau: Balaruc-le-Vieux, Balaruc-les-Bains, Bouzigues, Frontignan, Gigean, Loupian, Marseillan, Mèze, Mireval, Montbazin, Poussan, Sète, Vic-la-Gardiolo et Villeveyrac. Toutes, conjuguent l'identité méditerranéenne à leur façon (voir les focus villages pages 20 à 25) et offrent au visiteur une expérience complète, à la rencontre d'un territoire authentique.

2 500 ANS D'HISTOIRE NOUS CONTEMPLENT

Au cœur de ces villages typiquement languedociens, se cache un remarquable

patrimoine historique. Au cours de vos balades, vous aurez ainsi la chance de replonger dans les livres d'histoire. Chapitre Antiquité, pour commencer, allez à la villa gallo-romaine de Loupian. Quelques pas, pages et siècles plus loin, plongez dans le Moyen-Âge avec l'abbaye de Valmagne (Villeveyrac) et celle de Saint-Félix de Montceau, à Gigean. À Vic-la-Gardiolo, une balade dans la garrigue jusqu'au somptueux belvédère vous emmènera, elle, dans des temps plus ancestraux. La trouvaille, rare, mais possible d'un fossile, vous replongera dans la préhistoire.



Pour les amateurs de cuisine et de gastronomie, cette fois, direction les communes de Frontignan, Vic-la-Gardiolo, Mireval ou Mèze à la recherche des caves où dorment de somptueux trésors : le muscat et le Picpoul de Pinet ! Les vigneron vous ouvriront grand les portes de leur domaine. Un passage s'impose avant de repartir côté étang, direction Mèze, Bouzigues ou Marseillan, où un plateau d'huîtres et de coquillages vous attend, avant une visite digestive des parcs à huîtres, sur l'étang, à bord d'un petit bateau de pêche. Une halte pour rencontrer ces paysans de la mer vous laissera un souvenir impérissable. Vous l'ignorez peut-être, mais la conchyliculture s'est enracinée sur l'étang de Thau au début du 20^e siècle et constitue une part importante de la production française. Témoignages de vie touchants et dégustation à la fin. Un *must* !

Mer, lido de sable fin, lagunes, massifs calcaires, prairies, forment un patrimoine naturel, refuge d'une biodiversité exceptionnelle et prétexte à de fascinantes excursions à pied, en bateau, en voiture ou à vélo (lire les expériences des blogueuses pages 30 à 35 !) que vous découvrirez dans ce magazine au fil des pages.



Un trésor sous la mer !

Fierté du bassin de Thau, l'hippocampe moucheté du bassin de Thau est l'animal emblématique local qui rassemble autour d'un combat, noble : la préservation de cette espèce fragile et de notre mer nourricière à tous, la Méditerranée. A observer, si vous avez l'œil aguerrri, du côté de Balaruc ou de Sète.





	Office de Tourisme		Parc de loisirs
	Vignoble		Plage
	Panorama		Port
	Espace naturel		Aviron/Kayak
	Produits du terroir		Kitesurf
	Musée/Théâtre		Voile et planche
	Thermalisme/Bien être		Plongée
	Monument patrimonial		Sentier de randonnée
	Site archéologique		Activité équestre
	Jardin remarquable		Piste cyclable
	Fort/Château		Voie verte
	Gare SNCF		Projet piste praticable en VTT



BOUZIGUES

Ce charmant petit village de pêcheurs offre une escapade hors du temps. Célèbre pour ses huîtres, à qui il a donné son nom, c'est un lieu de rendez-vous très apprécié des amateurs de bien vivre. Ici, on ralentit le temps et on savoure des plaisirs simples : les rayons du soleil sur sa peau, la douce caresse du vent... Après une discussion animée avec les producteurs, toujours prêts à partager leur passion, on goûte bien sûr aux produits frais de la mer : coquillages, poissons, huîtres... Le tout assorti d'un bon verre de Picpoul ou de muscat sec.



LE CŒUR À LA FÊTE

La seule bonne raison de rompre avec la quiétude ambiante est de participer à la fête de l'huître, qui a lieu chaque été sur deux jours, en août. Animations de rue, stands de dégustation, feux d'artifices...

BALARUC-LES-BAINS

Profitez du bienfait des eaux de la première station thermale de France, située à seulement 7 km de Sète et des joies du nautisme au centre Manuréva. Paddle, kayak, voile... La météo, clémente, est une invitation au lâcher-prise. Les amateurs de botanique passeront, quant à eux, un agréable moment au Jardin antique méditerranéen.



L'ÉTÉ EN MUSIQUE

La programmation artistique du festival « Les Arts Métis » est ouverte à des musiques d'époques et de styles différents : jazz, musique du monde, électro... Vibrons ensemble ! Infos : lesartsmetis.com

LOUPIAN

Partagez un morceau d'Histoire avec un grand « H » en partant à la rencontre des merveilles architecturales de Loupian. Maisons vigneronnes typiques et façades Renaissance en centre-ville, remparts de l'ancien château, église paléochrétienne Sainte-Cécile, chapelle Saint-Hippolyte... Ne manquez surtout pas, non plus, la Villa gallo-romaine des « Près-bas » et ses mosaïques vieilles de presque 2000 ans ! Un musée et des journées romaines baptisées « Augustales » permettent de mieux s'imprégner de cette époque.



LES ANIMAUX TOTÉMIQUES

Survivance du Moyen-Âge, de nombreux villages ont leur animal totemique : loup de Loupian, bœuf de Mèze ... Ils se donnent tous rendez-vous au mois de mars, une année sur deux, à la foire languedocienne de Loupian.

MÈZE

Derrière ses apparences de petit village de bord de mer, la ville de Mèze n'en demeure pas moins le plus grand port du bassin de Thau. En découle un charme caractéristique et une ambiance de villégiature : on profite de plaisirs simples comme la baignade, la pétanque ou le sport local : le tambourin... On flâne au marché ou on goûte à un autre petit bonheur : un déjeuner entre amis sur le port...



UN BEAU PROGRAMME

Du point de vue des festivités, reprenez la Fête de l'huître, le Festival de Thau et le « Bouletchou ». On vous laisse découvrir par vous-même !

BALARUC-LE-VIEUX

Intimiste, la commune de Balaruc-le-Vieux est un haut-lieu de la biodiversité locale. On s'y rend pour observer et photographier de nombreuses espèces d'oiseaux et découvrir les joies de la randonnée dans une prairie humide appelée « sansouire ». Crapahutez aussi jusqu'aux remparts, la vue sur l'étang de Thau mérite le détour ! Jetez aussi un oeil aux vitraux de l'église Saint-Maurice et aux vestiges du château médiéval...



LA VIE DE CHÂTEAU

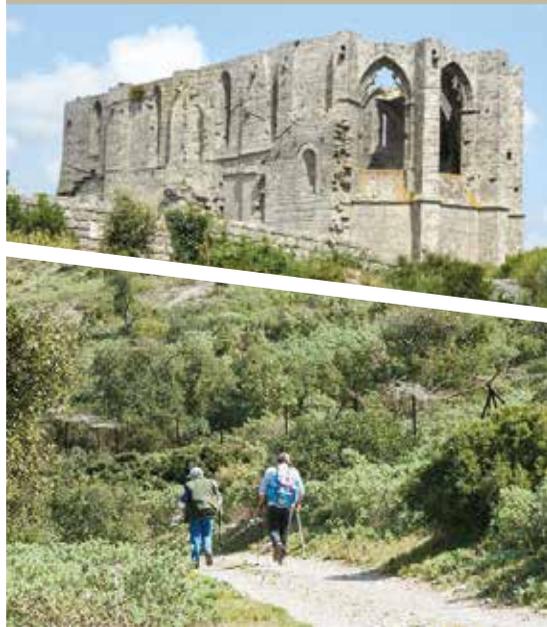
Fameuses, les fêtes médiévales de juillet voient défiler princes et chevaliers en costumes d'époque. Epique !





📍 GIGEAN

Circulez, y'a tout à voir ! A pied, à bicyclette ou à dos d'âne (oui, oui !), succombez à la randonnée à travers le massif de la Gardiole et, surtout, n'oubliez pas votre appareil photo. Depuis ce promontoire naturel, c'est une vue à 360 degrés qui s'offre à vous : paysages de vignes, étendue bleue, villes et villages environnants, admirez l'abbaye Saint Félix de Montceau, point de départ et d'arrivée de votre balade. Vu de loin, cet imposant témoin du passé posé en pleine garrigue n'en est que plus impressionnant.



⊕ À VOIR ET À VIVRE AU MOINS UNE FOIS

La foire aux ânes organisée chaque mois de juillet ou parcourir la Circulade de Gigan, qui fait la fierté des locaux.

📍 MIREVAL

Son nom signifie « qui regarde la vallée » et vous donne un avant-goût de la qualité du panorama depuis les balcons du vieux bourg. Mireval, autrefois pied-à-terre des puissants seigneurs de Montpellier, présente un caractère médiéval tangible, que l'on prend plaisir à découvrir en longeant les remparts ou en traversant les portes fortifiées. Le passé belliqueux de la ville n'est toutefois qu'un lointain souvenir... Le bruit des armures a depuis bien longtemps été remplacé par le cliquetis des bouteilles de vin et de muscat, dont la commune est un représentant fameux.



⊕ JUSQU'À LA LIE

Pétillant, sec, doux, moelleux... Les bons crus se déclinent selon les goûts et les couleurs.

📍 MONTBAZIN

Encore un village que vous risquez de connaître par l'étiquette de ses crus, classés IGP Vins des collines de la Moure, dont la randonnée jusqu'au sommet est d'ailleurs fameuse... Montbazin ne saurait pourtant pas se résumer à son patrimoine viticole, ses bâtisses séculaires datant du Moyen-Age, parmi lesquelles la chapelle Saint-Pierre, qui vous révélera son plus beau secret : une sublime fresque d'influence italo-byzantine, point de départ de votre visite vers le beffroi ou le château ? C'est vous qui décidez !



📍 POUSSAN

Aussi beau vu du ciel que depuis ses ruelles typiques, Poussan est un village romain traversé par la célèbre via Domitia. La commune se distingue toutefois par une autre caractéristique forte : sa configuration en circulade, héritage d'un Moyen-Age où la prospérité offerte par le travail de la vigne aura doté les rues d'un patrimoine remarquable, dont des Monuments historiques : remparts, château...





📍 VIC-LA-GARDIOLE

Nature et aventure au programme de votre journée à Vic-la-Gardiole et environs. Il faut dire qu'au départ du vieux village, les idées balades ne manquent pas. Vous pourrez, au choix, parcourir 9 km à pied ou à vélo le long de l'étang de Thau, vous adonner aux joies de la randonnée dans les magnifique bois de pins des Aresquiers, ou troquer votre bâton de marche contre votre maillot bain sur la plage du même nom.



⊕ MÈRE NATURE

Ici, la nature est reine... et ses produits aussi, puisque deux appellations peuplent ce terroir : Muscat de Frontignan et Muscat de Mireval.

📍 FRONTIGNAN

Il y a le Lido de Paris et, dans un genre un peu plus naturel mais tout aussi surprenant, le lido de Frontignan, cette sublime bande de terre qui sépare la mer des étangs, que vous adorerez parcourir à vélo. On vous prévient tout de suite : les aventuriers sous-marins ne pourront pas résister à une petite plongée, pour se reposer ensuite sur ses 7 km de plages. À Frontignan, on aime explorer le splendide vignoble de muscat et on se remplit les poumons d'un air frais et parfumé par toutes les plantes de la garrigue et d'une délicate odeur de sapin d'Alep, une essence très présente dans la région.



⊕ DIVIN NECTAR

Producteurs et amateurs de muscat se retrouvent en juillet à l'occasion du festival du muscat pour faire honneur à cette AOP viticole depuis 1936.

📍 VILLEVEYRAC

Vous foulerez très probablement les terres viticoles et maraîchères de Villeveyrac en cherchant son abbaye majestueuse : celle dite « de Valmagne », un pur joyau du XII^{ème} siècle bordant la cité et, suffisamment important pour le souligner, l'une des abbayes cisterciennes les mieux conservées de France. Animations, concerts... Ce ne sont pas les occasions de mettre en valeur ce patrimoine majestueux qui manquent (voir le site de l'abbaye).



⊕ LA RAISON L'EMPORTE:

Raisonné et donc respectueux de l'environnement et de la ressource, le mode de production adopté par de nombreux agriculteurs locaux offre des produits de grande qualité : miel, olives, fromage, fruits...

📍 MARSEILLAN

Entre Agde et Mèze, voici Marseillan. Sa plage, sa lagune, ses huîtres, ses vignes avec vue sur mer, des flamants roses croisant des aigrettes et autres hérons cendrés au coucher du soleil... Pourquoi, par exemple, ne pas entreprendre de découvrir Marseillan dans le cadre d'un safari photos improvisé ? Il vous mènerait peut-être au cœur du village à la recherche des porches de vieilles maisons bourgeoises ou au bord du canal du Midi.



⊕ À VOTRE SANTÉ

Vous conclurez assurément cette journée avec la visite de la Maison Noilly Prat, où l'on produit depuis 1813 ce fameux vermouth qui fait la gloire de la cité.



☆
STAR
des écrans

Une scène de meurtre à la Pointe courte, une dispute entre pêcheurs au milieu des parcs à huîtres, un marché de Noël en plein automne sur la place de Bouzigues... Il s'en passe, des choses étranges, à Sète et sur le bassin de Thau. La faute aux réalisateurs de télévision et de cinéma qui ont fait de notre territoire la nouvelle coqueluche des écrans.

Entre Sète et le cinéma, c'est une histoire d'amour qui dure depuis presque 100 ans. Eh oui, depuis les années 20, on a vu passer ici Jean Gabin, Agnès Varda, Brigitte Bardot, Yves Montand, Romy Schneider, Catherine Deneuve, Gérard Anconina, Gérard Darmon... ou des comédiens de la nouvelle génération comme, plus récemment, Nekfeu. S'il est devenu impossible de comptabiliser toutes les réalisations cinématographiques tournées dans l'île singulière et aussi, bien sûr, dans les communes avoisinantes qui constituent son plus bel écrin pour les tournages de longs métrages, séries et clips, on recense toutefois près d'une centaine de films tournés sous la lumière des projecteurs, mais surtout, de notre beau soleil languedocien..

Taux d'ensoleillement rêvé de 300 jours par an, diversité des décors naturels rarement observée (qui va du littoral aux paysages de vignes, en passant par d'authentiques villages ou d'historiques canaux), habitants hauts en couleurs et toujours enclins à faire profiter de leur gouaille les visiteurs (ou à s'improviser figurants le temps d'une scène), les arguments ne manquent pas pour attirer les réalisateurs de cinéma, rejoints depuis 2010 par leurs homologues de la télévision. On leur doit aujourd'hui de voir défiler dans nos rues Ingrid Chauvin, Alexandre Brasseur, Laure Pester (Demain nous appartient), ou encore Cécile Bois (l'héroïne de Candice Renoir), Astrid Veillon et Stéphane Blancafort (Tandem), héros de feuilletons grand public et confirmés tous les trois comme de gros cartons d'audience dans leur genre.

Un festival de stars du petit et du grand écran qui a même donné naissance, c'était en 2016, à un premier Festival du film, le Sun'sète Festival, qui se tient chaque mois de juillet (la quatrième édition aura lieu du 6 au 10 juillet 2019).



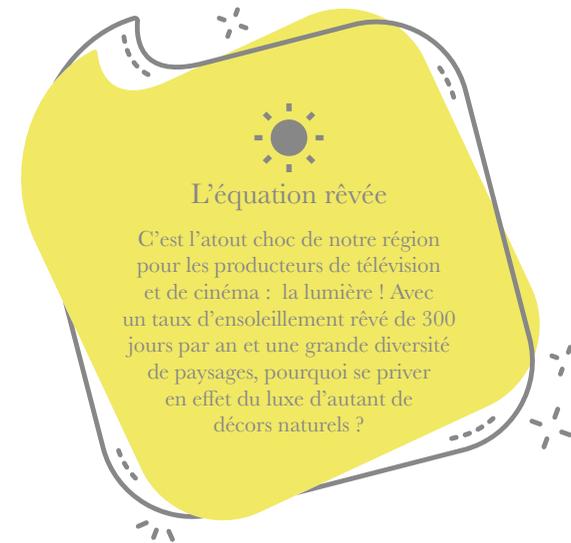
BIENVENUE AU
 SUN'SÈTE FESTIVAL

Cet événement, populaire et gratuit, offre une déambulation dans la ville (et aussi sur la plage !) où des écrans XXL sont temporairement installés pour partager avec touristes et locaux les joies du 7^e art. Des master class, des «tchatches», des conférences permettent même de côtoyer de plus près réalisateurs et acteurs de renom.



TERRE, DE CRÉATION

Avec plus de 1000 jours de tournage recensés l'an dernier, Sète et le bassin de Thau constituent le territoire le plus filmé de l'Occitanie mais ne se résume pas, malgré cela, qu'à un magnifique décor. « C'est avant tout une terre de création », insiste Karim Ghiyati, de Languedoc-Roussillon Cinéma. « Dans tous les métiers, on a découvert



de nombreux talents sur place. Sans compter qu'ici, il y a une véritable culture de l'image », estime l'homme, rappelant que tout est fait pour favoriser l'accueil des diverses productions, qu'il s'agisse des aides financières (versées par les collectivités) ou de l'appui logistique nécessaire (autorisations de tournages, etc.).



De mai à février, c'est devenu un rituel depuis le tournage de la première saison en 2012 : les équipes de France 2 investissent le territoire pour préparer les nouveaux épisodes de la série Candice Renoir, qui seront diffusés dans 78 pays ! On compte environ 5 millions de téléspectateurs devant leur écran pour suivre les aventures de la maman flic la plus célèbre du PAF.



Autres décors, autre ambiance. Depuis février 2017, c'est Ingrid Chauvin et ses camarades comédiens qui tournent chez nous et découvrent la beauté de nos décors...

À qui l'actrice star de la série trouve « un petit air de bassin d'Arcachon, mais avec un supplément d'âme ». Un avis apparemment partagé, puisque l'Office de tourisme de Sète propose désormais, sur réservation, des visites guidées, très prisées, pour emmener les visiteurs à la rencontre des lieux de tournages emblématiques.





PAROLES *de blogueuses*

Elles sont venues chez nous
et partagent leur expérience en ligne.
Retrouvez leurs coups de cœur.



Sylvie

LECOINDESVOYAGEURS.FR

SON COUP DE CŒUR

NAVIGUER SUR UN VIEUX GRÉEMENT

« J'ai testé une sortie privative de plusieurs heures sur un vieux gréement. Ce fut un moment hors du temps, comme on en vit peu. J'étais à bord du Draug, un gréement norvégien du début du siècle. Ce bonheur est à portée de toutes les bourses car Pierre et Pascale, les fondateurs de Voiles Auriques, ont créé leur association pour partager leur passion de la voile traditionnelle ».





Mitchka

FISHANDCHILD.ORG

SON COUP DE CŒUR

LA RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS

« À cheval entre Agde et Marseillan, faisant le lien entre les deux communes, cette réserve est un site protégé. Une multitude d'étangs à quelques mètres de la lagune de Thau abrite aujourd'hui de nombreuses espèces d'oiseaux sédentaires et migrateurs. C'était ma deuxième visite sur le site et je trouve toujours le lieu aussi magique ».



Madeleine

JEUNEAFFAMEE.COM

SON COUP DE CŒUR

LE STREET-ART

« Il y a une belle histoire d'amour entre Sète et le street-art. Il y a dans la ville beaucoup de fresques, de tous les styles, de toutes les tailles. Il existe même une carte qui permet d'explorer la ville à travers ses œuvres de rue ! »





Mila

LAGALERIE-BLOG.FR



SON COUP DE CŒUR

UNE GLACE DE CHEZ LA BOULINE

« Leurs glaces sont artisanales. Mais pour de vrai ! Pas de poudres chimiques mélangées vite-fait avec du lait bas de gamme... Les ingrédients sont minutieusement sélectionnés et les recettes élaborées consciencieusement. Dès que j'ai goûté ma glace, mon cœur a fait des petits bonds de joie ».



SON COUP DE CŒUR

UNE INITIATION AU KAYAK EN MER

« J'ai plutôt l'habitude de pagayer sur les lacs et les rivières, mais les vagues, ça change! La mer est un peu agitée, l'exercice assez physique, mais grâce à Nicolas, notre moniteur, nous arrivons à faire avancer notre embarcation. Je ressors de cette aventure couverte de sel des pieds à la tête, prête à passer sous une bonne douche... et ravie de cette expérience »



Olivia

LAFILLEDELENCRE.FR

SON COUP DE CŒUR

L'AMBIANCE

« À Sète, cité lacustre, il y a là tout ce que j'aime : la Méditerranée, des ponts, des canaux, le vent et le sel sur ma peau et dans mes cheveux, des pêcheurs râleurs, des bateaux, un patrimoine maritime industriel qui me fascine depuis toujours, le goût du voyage et de la liberté, une identité très italienne, une culture populaire véritable et sincère, une cuisine de fruits de mer et de poissons, Escale à Sète (la fête des traditions maritimes) et des grandes gueules ... »



DANS LES YEUX de Nico & Fred

Ils se sont rencontrés en 2018 lors d'un shooting photo dans les Alpes et se sont aperçus qu'ils pourraient former un bon duo. Depuis, la blogueuse et le vidéaste documentent sur Internet leurs plus belles aventures de voyages et tentent de montrer à chacun que « les expériences les plus enrichissantes sont à la portée de tous ».

VOUS AVEZ TOURNÉ PLUSIEURS VIDÉOS SUR SÈTE ET SON ARCHIPEL : QUE CONNAISSIEZ-VOUS DE CE TERRITOIRE AVANT ÇA ?

Fred : Des choses très différentes ! J'étais déjà venue quelques fois en vacances. Je connaissais donc les incontournables touristiques. Nico, lui, habite à Sète. Il m'a fait découvrir, pour sa part, la vraie vie des gens d'ici. L'un comme l'autre, nous avons

fait des découvertes très étonnantes.

... COMME ?

Fred : En plus du bord de mer (souvent la raison première pour des vacances) : culture, art, architecture, gastronomie, sport, nature... Tout est réuni autour de la lagune. Ce sont ces multitudes de petites spécificités qui donnent un charme à ce voyage.

QUELLE FUT, POUR VOUS, LA VISITE LA PLUS SURPRENANTE ?

Nico : L'abbaye de Valmagne. Cette impression d'être transporté dans le temps...

LE SOUVENIR LE PLUS MARQUANT ?

Fred : La participation aux joutes. Extraordinaire expérience.

LA DÉCOUVERTE INSOUÇONNÉE ?

Les deux : la découverte de chemins de randonnées à Frontignan et Vic-la-Gardiole, avec vue imprenable sur le littoral depuis le massif de la Gardiole.

UNE PAUSE INATTENDUE ?

Les deux : Le bar à cocktail de Noilly Prat, à Marseillan. L'endroit est reposant, magnifique. On apprécie une petite partie de pétanque, entouré de vieilles pierres, avec un cocktail bien frais.

LA PLUS BELLE « VUE DE CARTE POSTALE » ?

Nico : Les parcs à huîtres, à la lumière tombante...

LE COUCHER DE SOLEIL QUI VOUS A LITTÉRALEMENT COUPÉ LE SOUFFLE ?

Fred : La vue du haut de Balaruc-le-Vieux, sur l'étang de Thau.

LA COMMUNE OU L'ACTIVITÉ « QUI VAUT VRAIMENT LE DÉTOUR » ?

Fred : Marseillan, pour un déjeuner sur le port.
Nico : Balaruc-le-Vieux, pour une promenade tranquille à travers le temps. On a aussi tous les deux adoré la voie verte, à faire à vélo et qui longe le littoral. Très cool, on y va pour admirer le paysage, les flamants roses...

COMPLÉTEZ CETTE PHRASE : « EN VOYAGE ICI, ON... »

En chœur : ... on ne s'ennuie jamais!

Pour les suivre

 Facebook

@nicoetfred

 Instagram

nico_et_fred

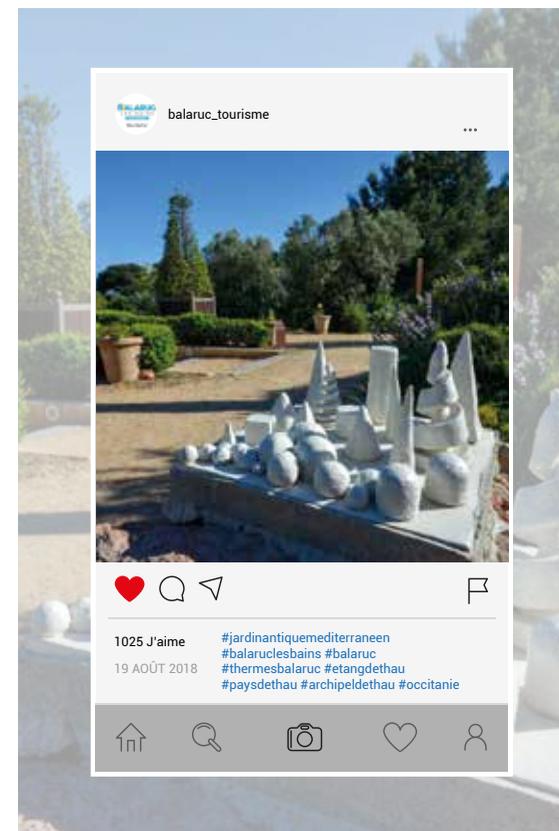
 Youtube

nico_et_fred




INSTA
moments
TOP 10 DES LIEUX LES PLUS
INSTAGRAMMABLES

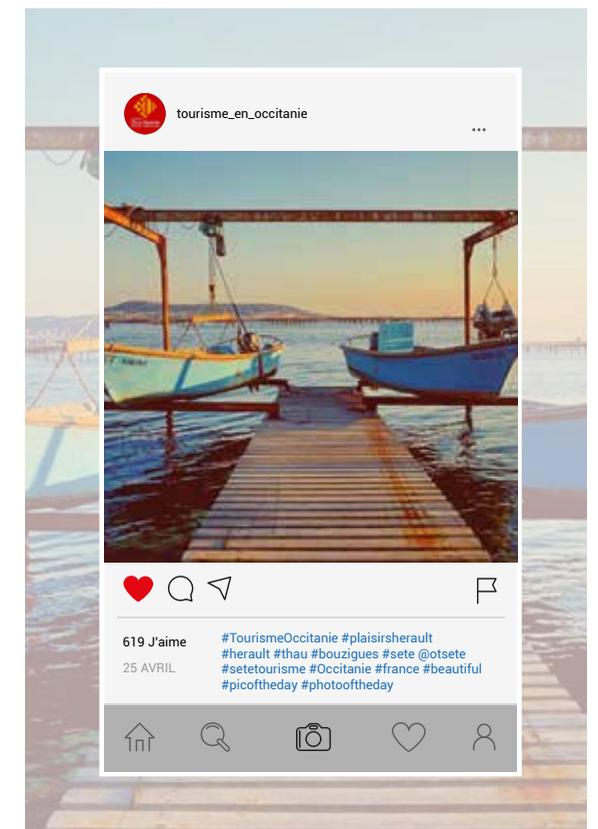
Balaruc-les-Bains



#AUNOMDELAROSE

À coup sûr, le charme bucolique du Jardin antique méditerranéen, à Balaruc-les-Bains, vous fera tomber sous le charme, ses arcades fleuries, entre ombres et lumières sont idéales pour un petit selfie en amoureux.

Bouzigues



#JEMÈNEMABARQUE

Menez vos abonnés en bateau... sur les rivages de l'étang, du côté de Bouzigues. Petits pontons de bois, charmants bateaux colorés, couchers de soleil romantiques... Pas besoin de sortir les rames pour réaliser des photos d'exception.

Villeveyrac



#SOFRESH

Pas besoin d'être féru d'histoire, ni même d'être particulièrement spirituel, pour se laisser envoûter par la magie de l'abbaye de Valmagne, dont l'architecture de type gothique offre un décor de premier choix pour vos clichés. Testez aussi les fontaines et jardins. La lumière y est si douce que vos photos ne nécessiteront aucune retouche... #nofilter

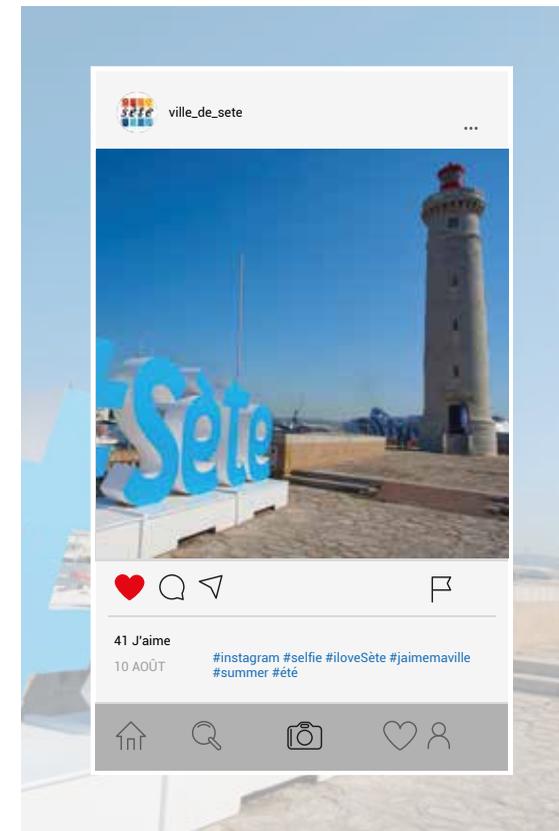
Vic-la-Gardiole



#SURLEPONT

Quel sentiment de quiétude on ressent en se baladant au milieu des prés salés à Salicorne de Vic-la-Gardiole, par un bel après-midi d'automne. Les reflets argent des plaines humides, les couleurs sépia des feuillages, le craquement des planches de bois sous nos pieds ; et surtout, une vue dégagée sur un chemin presque sans fin. L'important, ce n'est pas la destination, c'est le voyage.

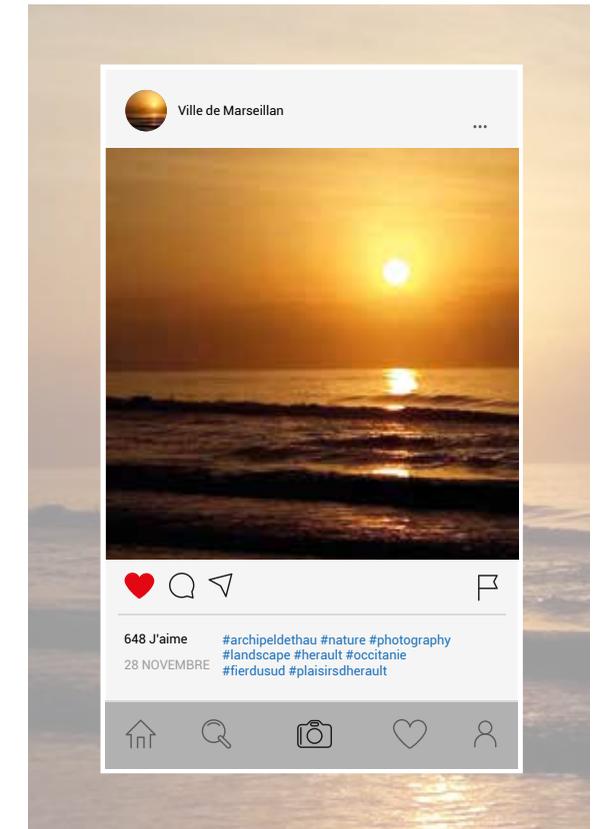
Sète



#ONESTBIENARRIVÉ

Avec cette œuvre contemporaine monumentale, vos followers n'auront plus aucun mal à vous suivre. Imaginé pour faire connaître le compte Instagram de la ville, ce hashtag XXL offre un décor original pour immortaliser un instant clé ou, pourquoi pas, déclarer votre flamme à l'Île singulière via les réseaux sociaux. À savoir que l'œuvre change d'emplacement au fil de l'année. À suivre donc ! Vous aimez Sète ? Dites-le avec un #hashtag.

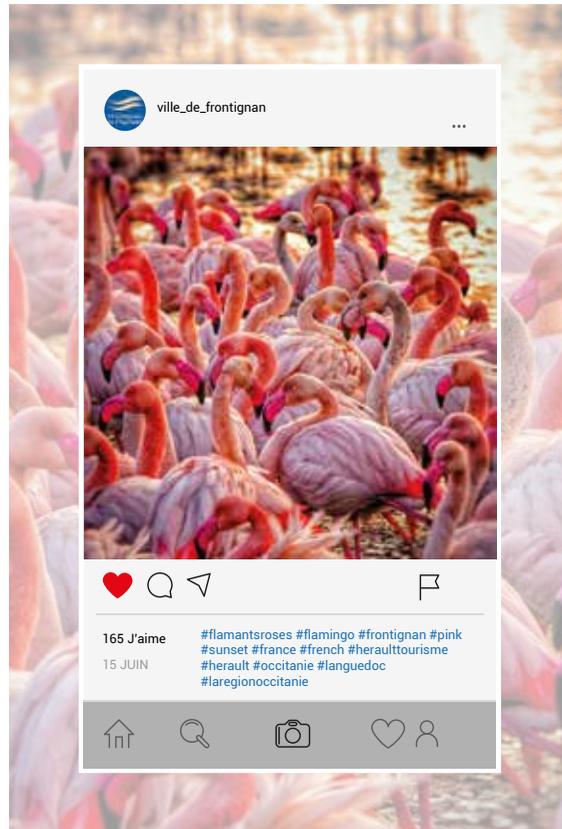
Marseillan



#LEVERDUSOLEIL

Pas besoin de traverser le globe pour ramener des clichés de levers de soleil à couper le souffle. La plage de Marseillan offre chaque matin un spectacle des plus romantiques, comme des plus photogéniques !

Frontignan

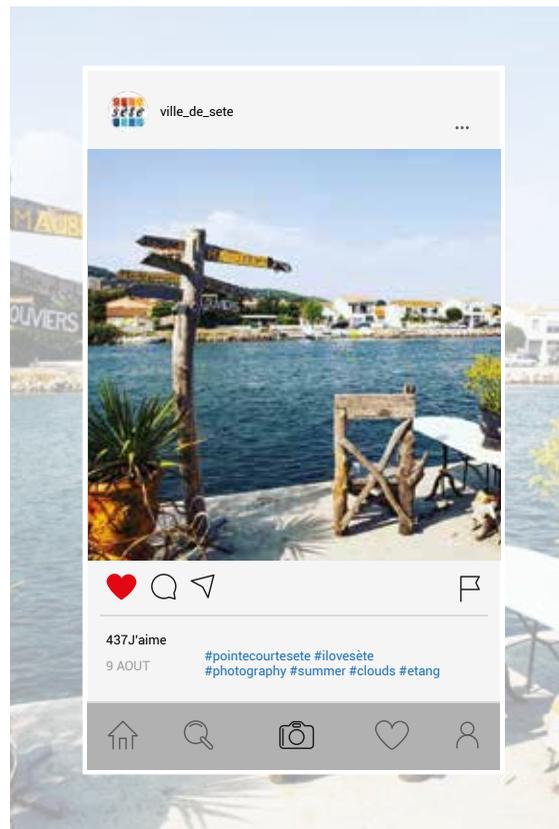


#LAVIEENFLAMANTROSE

Les amateurs de photographie animale se régaleront avec cette ode colorée offerte par les flamants roses, que l'on peut croiser en nombre à Frontignan, notamment vers l'étang d'Ingril, réputé pour offrir des couchers de soleil qu'aucun filtre Instagram ne saurait égaler.

On vous laisse vérifier ?

Sète



#BOUTDUMONDE

Certains la voient comme le bout du monde. D'autres en font tout leur monde. La Pointe courte de Sète est un lieu décalé et hors du temps au décor surprenant. Exemple avec ce panneau directionnel qui vous indiquera à coup sûr la bonne direction pour rejoindre Maubeuge, Syracuse... ou le café le plus proche ?

Sète

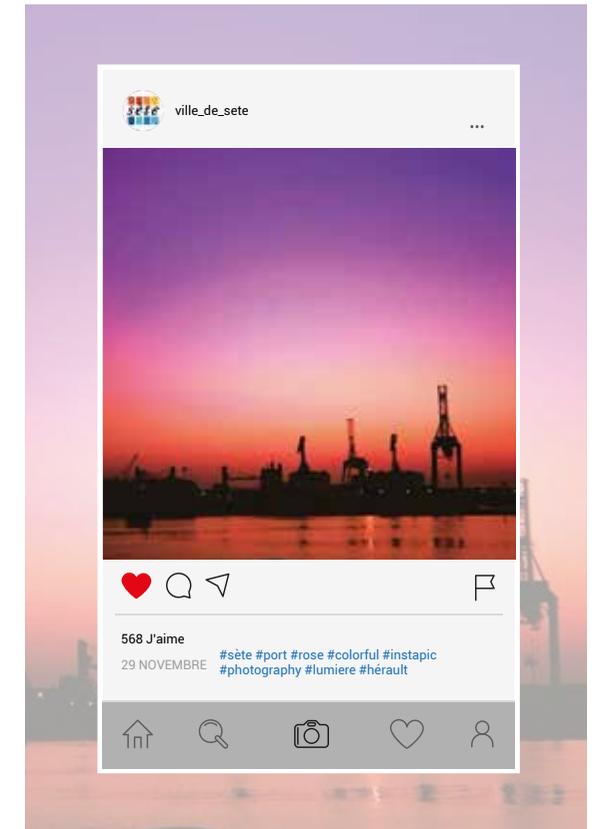


#HASHTAGS & #ARTTAGS

Le Musée International des Arts Modestes (MIAM), fondé par les artistes Hervé Di Rosa et Bernard Belluc, a ouvert ses portes à Sète en novembre 2000. Il présente, depuis, des expositions surprenantes. Véritable laboratoire ouvert aux artistes de toutes générations et de tous horizons, le MIAM est aussi une source d'inspiration pour des clichés forcément...inspirants !



Sète



#OHMONBATEAU

Véritable trait d'union entre la mer et l'homme, le port de Sète est un incontournable de toute visite. Même sa façade plus industrielle se transforme en décor fantomatique, quand le coucher de soleil transforme les grues immenses en géants endormis.



FAITES LE PLEIN *de sensations*

L'archipel de Thau est un territoire accueillant. En solo, en duo, en famille ou entre amis, les idées pour s'évader à l'air libre ne manquent pas. Perdue entre mer, garrigue, vignoble et lagune, cette terre de cocagne offre au visiteur un condensé d'expériences authentiques, dont il est possible de profiter toute l'année. Avec un taux d'ensoleillement de 300 jours par an, chaque saison offre, en effet, son lot de réjouissances. Suivez le guide...



LES PLUS BELLES
balades à vélo



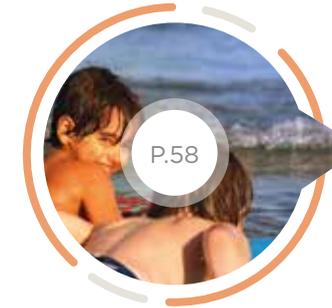
LES MARCHÉS
du terroir



TEST
quelle plage êtes-vous ?



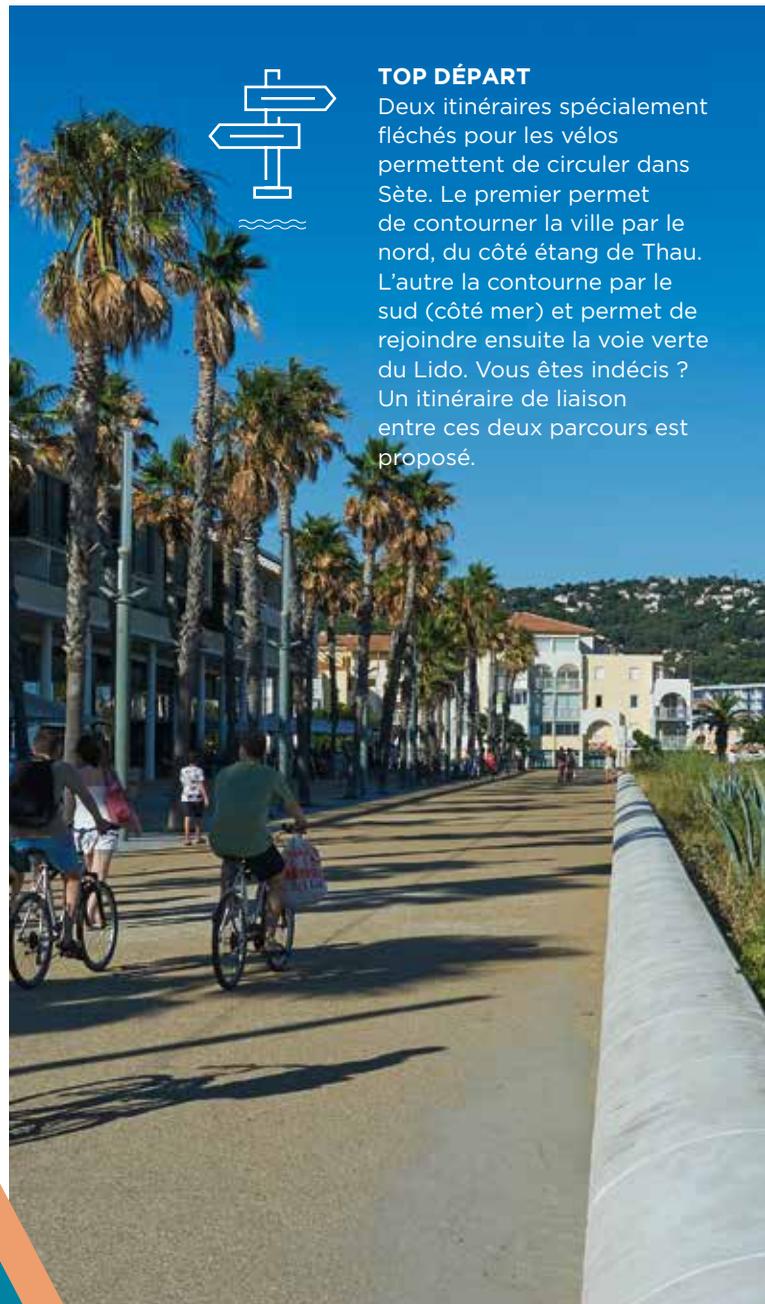
ESCAPADES SPORTIVES
en plein air



IDÉES SORTIES
en famille

EN ROUE LIBRE

Parce qu'une balade à vélo est toujours une bonne idée, nos offices de tourisme vous renseigneront avec le sourire sur les meilleurs itinéraires accessibles dans les environs. On vous prévient toutefois : ici, pour récompenser vos efforts, on a troqué le maillot jaune... contre le maillot de bain !



TOP DÉPART
Deux itinéraires spécialement fléchés pour les vélos permettent de circuler dans Sète. Le premier permet de contourner la ville par le nord, du côté étang de Thau. L'autre la contourne par le sud (côté mer) et permet de rejoindre ensuite la voie verte du Lido. Vous êtes indécis ? Un itinéraire de liaison entre ces deux parcours est proposé.

AUSSI SUR SÈTE
Longue de seulement deux kilomètres, la promenade de la corniche de Sète est essentiellement récréative : on pédale doucement, tout en admirant la mer. Ce chemin surplombant la mer relie le coeur de ville au quartier dit «de la corniche». Besoin de faire une pause photo ? Des bancs font face à la grande bleue... À l'arrivée, vous découvrirez le quartier de la corniche, ses bars, ses restaurants, ses magasins et, plus bas, de grandes plages agréables et des paillotes pour profiter d'un bon moment...

VENEZ NOUS VOIR À L'OFFICE DE TOURISME ET COMPOSONS ENSEMBLE UN PARCOURS QUI VOUS RESSEMBLE !

Green

La voie verte du lido

Au programme de ce parcours : 12 kilomètres en bord de dunes, entre Marseillan et Sète, qui se prolongent par des pistes cyclables urbaines permettant de rejoindre facilement le centre-ville de Sète et Marseillan-plage. En rajoutant 5,5 km et 30 minutes à votre escapade, vous rejoindrez le port de Marseillan.

Un parcours simple conseillé aux familles !

DÉPART : PORT DES QUILLES, ESPLANADE ROGER THÉRON, À SÈTE.

ARRIVÉE : HÔTEL LES DUNES À MARSEILLAN.

DURÉE : 50 À 80 MINUTES

Nature

Les environs de Balaruc-le-Vieux

Mèze > Balaruc-le-Vieux

Empruntez le tracé de l'ancienne voie ferrée et longez la rive nord du Bassin de Thau, avec, sur le chemin, quelques belles surprises comme la crique de l'Angle (zone naturelle protégée) où vous côtoierez de près de nombreux oiseaux.

Distance : 12 Km

DURÉE : 1 HEURE

Sète > Balaruc-les-Bains

C'est l'itinéraire le plus court (5,5 km) pour relier Sète à Balaruc à vélo. Il vous faudra, par contre, longer la route D2. Des bandes cyclables existent sur la plus grande partie de l'itinéraire, mais elles sont parfois interrompues aux intersections. A réserver aux adultes.

DÉPART : GARE SNCF DE SÈTE

ARRIVÉE : ANCIENNE GARE SNCF DE BALARUC-LES-BAINS

DURÉE : 20 MINUTES

DURÉE : 20 MINUTES

Itinéraire bis

Sète > Frontignan > Vic-la-Gardiole

Situé sur 2 itinéraires cyclables européens : la route 8, baptisée « La Méditerranée à vélo » et la route 17 « Via Rhôna », cet itinéraire de 15 km vous invite à découvrir des paysages exceptionnels entre plages et étangs.

En chemin, faites la découverte des Salins de Frontignan !

DÉPART : QUAI DES MOULINS (SÈTE)

ARRIVÉE : VIC-LA-GARDIOLE

DURÉE : 30 MINUTES

Échappée en Camargue

Pour les cyclistes aguerris

C'est une balade sportive de 62 kilomètres le long de la Via Rhôna que l'on vous propose ici. Point de départ : le centre-ville de Sète. Ligne d'arrivée : les remparts de l'envoûtante cité d'Aigues-Mortes. Entre les deux : un véritable voyage familial entre étangs, plages et paysages camarguais. Vous traverserez ainsi les communes de Frontignan, Vic-la-Gardiole, Mireval, Villeneuve-lès-Maguelone, mais aussi Palavas-les-Flots, Carnon, La Grande-Motte et Le Grau-du-Roi avant d'arriver, enfin, à Aigues-Mortes.



Rouler sur la voie verte, c'est profiter d'un espace aménagé pour les modes doux et sécurisé (vitesse limitée à 10 km/h) qui vous permettra de savourer en toute quiétude les paysages et le calme du Languedoc. Marcheurs, joggers, cyclistes ou simplement promeneurs trouveront assurément leur bonheur.

ENVIE

de bons produits

Dans territoire, il y a terroir. Pour découvrir les subtilités gastronomiques de la région, en savourer la finesse et, pourquoi pas, composer un panier gourmand pour un prochain pique-nique, ne manquez pas les marchés de producteurs. Il y en a un au moins pour chaque jour de la semaine ! Ben oui, on a toujours besoin d'un petit quelque chose...



📍 HALLES DE FRONTIGNAN



📍 HALLES DE SÈTE

lundi

Le marathon gourmand commence à **Villeveyrac**. Durant l'été, les producteurs se donnent en effet rendez-vous pour une nocturne sur la place du marché aux raisins. Le mercredi matin, ils investissent la place du temple.

mardi

Le mardi, vous n'aurez que l'embarras du choix, puisque quatre marchés se tiennent simultanément le matin. Il vous faudra donc choisir (ou jongler ?) entre **Gigean** (place du jardin public), **Marseillan** (cœur de ville), **Mireval** (place Louis Aragon) et **Balaruc-les-Bains** (parc Charles-de-Gaulle). L'été, sinon, les étals investissent aussi les charmantes rues de **Marseillan Plage**.

mercredi

Vous aurez encore bien besoin de faire quelques emplettes ? À **Sète**, c'est en centre-ville que ça se passe, en complément, bien sûr, de la tentation quotidienne que représentent les Halles. En saison, facilitez-vous la vie en empruntant le bateau-bus depuis le parking du Mas coulet. Vous envisagez de cumuler marché de producteurs le matin, puis rando l'après-midi ? Dans ce cas, filez remplir votre cabas à **Vic-la-Gardirole** (place de l'Office de tourisme).

jeudi

À **Mèze**, le marché a lieu les jeudis et dimanches matins sur l'esplanade. L'été, craquez pour le marché artisanal sur le port. Sinon, **Frontignan** propose aussi son marché le jeudi matin. Vous résidez à **Sète**. Dans ce cas, direction la place Édouard Herriot, sur la Corniche.

vendredi

Vendredi, est un jour important pour les marchés : avenue Victor Hugo, à **Sète** ; parc Charles de Gaulle à **Balaruc-les-Bains** ; place de la Mairie à **Poussan** ; place Louis Aragon à **Mireval**... En été, le marché nocturne revient chaque vendredi soir, à **Vic-la-Gardirole** (place de l'Office de Tourisme).

samedi

Vous n'êtes là que pour le week-end ? Découvrez le charmant petit marché de **Montbazin**, qui s'installe chaque samedi matin sur la place de l'Église. Du côté de **Frontignan**, c'est en cœur de ville qu'il faudra aller remplir vos paniers.

dimanche

Le dimanche, c'est repos ! Enfin, après avoir arpenté le marché de **Mèze**, sur l'esplanade, et partagé un apéro autour d'une bonne portion de melon frais... **Vic-la-Gardirole** tient aussi marché pour la deuxième fois de la semaine (place de l'Office de tourisme)

ET VOUS, quelle plage êtes-vous ?

ACCESSIBLE & FAMILIALE

Jamais sans mon clan

Les plages familiales ne manquent pas dans l'archipel de Thau. Pour jouir de plages accessibles et offrant toute la panoplie de services utiles (surveillance, sanitaires et douches, offres de restauration, activités nautiques, accès PMR...), direction **Sète, Marseillan Plage, Frontignan Plage, Balaruc-les-Bains**, ou encore **Bouzigues, Mèze** et **les plages du bassin de Thau**, qui ont l'avantage d'être moins profondes et plus chaudes. A **Sète**, 12km de sable fin s'offrent à vous.

Vous aurez ainsi par exemple le choix entre **la plage du Lazaret** (accès n°3), **la plage de la Corniche** (accès n°5), **la plage du Lido** (accès n°22), la plage du Castellans (accès n°68-69), **la plage de la Fontaine** (accès n°12). À noter qu'elles sont toutes reliées par une voie verte ! À **Frontignan Plage**, vous aurez le choix, sur 7 km, entre **Port Ouest, Port Est, Les Plaisanciers** ou encore **la plage de l'entrée**.

Les plages de Mèze et Bouzigues sont, elles, idéales pour les tout-petits, qui peuvent patauger dans une eau peu profonde et sans courant. Les enfants y sont rois. À **Balaruc-les-Bains**, les espaces de baignade sont bordés de chemins piétonniers et d'un grand ponton appelé la « Piscine », duquel on embarque en bateau pour des promenades.

☺ Renseignez-vous !

Pour trouver le spot idéal, pensez à consulter nos offices de tourisme.



NATURE & SAUVAGE

Comme moi !

Un air de bout du monde. C'est ce que vous trouverez en choisissant, par exemple, **la plage des Aresquiers**, qui s'étend sur environ 7 kilomètres entre **Frontignan** et **Villeneuve-lès-Maguelone**. Pour ne rien gâcher, 5 kilomètres sont fermés au trafic routier : pas de voiture, pas de moto, juste vous dans un magnifique face-à-face avec la mer. Mais tutoyer le paradis a un coût, celui de l'effort ! Il vous faudra en effet marcher en pleine nature pour jouir d'une plage transparente quasi-déserte où le baigneur (et parfois le maillot) se fait rare à mesure que l'on avance. Sur le sable, quelques galets polis par les vagues, du bois flotté qu'on s'amuse à ramasser et, dans le creux de l'oreille, le chant des cigales, qui ne parvient toutefois pas à couvrir le bruit des vagues... Prévoir 20 à 30 minutes de marche pour rejoindre les coins les plus isolés.



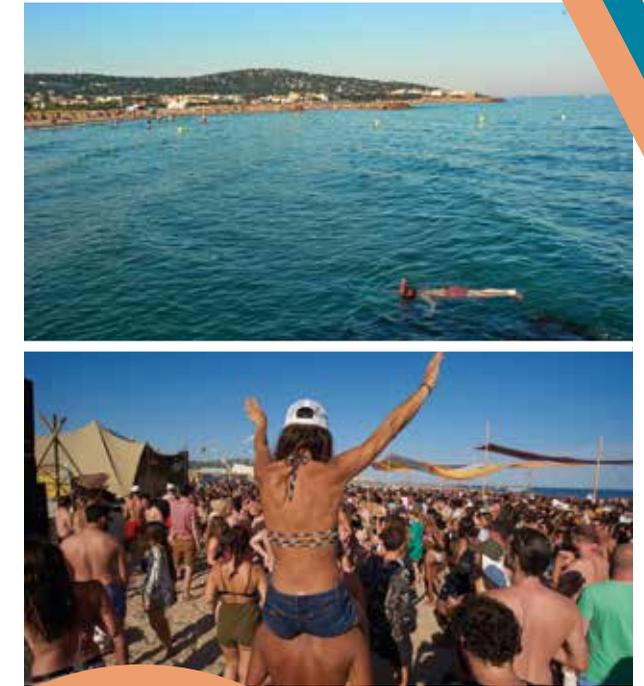
↔ ACCESSIBLE PAR LA PISTE CYCLABLE QUI RELIE VIC-LA-GARDIOLE À FRONTIGNAN

FESTIVE CHIC ET SPORTIVE

Et les trois à la fois sup !

Un running au lever du soleil, un transat-parasol le matin, un plateau de fruits de mer en paillote et un cocktail en début de soirée pour danser, face au soleil couchant ? On peut vivre trois journées en une en se rendant sur la plage du Lido, aussi appelée « **Plage de Villeroy** ». Le long de cette loooooongue bande de sable de 12km (accès n°22), vous trouverez de nombreux restaurants. Le top en journée reste toutefois de s'y promener à vélo via la piste cyclable qui longe la Corniche de Sète. Distance jusqu'à Marseillan : 12 kilomètres. Durée du trajet : ça dépend du nombre de vos escales !

↔ ACCESSIBLE PAR LA PISTE CYCLABLE QUI RELIE SÈTE À MARSEILLAN.



Chuuuuttt !

Pour une ambiance plus « secrète » et un panorama magique, cherchez à rejoindre la crique de la Nau. Juste splendide !



VIBRER

plus fort

Bienvenue aux amateurs de sports de pleine nature, qui trouveront ici un vaste panel d'activités sportives pour satisfaire leur goût du challenge, de l'aventure et des espaces préservés.

Notre liste de suggestions n'est, bien sûr, pas exhaustive, mais pourquoi ne commenceriez-vous pas votre exploration sportive par une **randonnée à pied** ou à **VTT** en bordure des étangs, du côté de Bouzigues, Frontignan, Balaruc-les-Bains ? Les étangs de Vic, d'Ingril ou de Thau ; ou bien encore le massif de la Gardiole offrent des vues à couper le souffle ! À moins que vous ne préfériez le sport, sans l'effort, en choisissant un baptême d'**ULM** ?

Accessible à tous, cette activité est encadrée par des instructeurs et pilotes diplômés, qui vous accompagneront pour des prises de vues aériennes au-dessus du Mont Saint-Clair de Sète. Remis de vos émotions, adonnez-vous au sport de vacances par définition : le **beach-volley** ou sa déclinaison footballistique, le **beach-soccer**. De nombreux équipements et espaces dédiés sont en libre accès au sein des communes littorales.



Jetez un oeil sur notre site Internet pour trouver votre bonheur ! Trop fatigué pour courir, improvisez-vous une session de **cerf-volant** ou une partie de **pétanque**. Il suffit juste de trouver des copains. Un crochet vers le café du coin et le tour sera joué. Le littoral qui s'étend entre Sète et Montpellier est d'ailleurs un spot mondialement réputé pour les amateurs de **kitesurf**. Vous trouverez d'excellents spots à Mèze ou Sète, par exemple, qui sont aussi d'excellents points de départ pour louer un bateau et s'initier aux joies de **la navigation de plaisance**. Et autant de prétextes pour tester d'autres sports marins comme **le jet-ski, le scooter des mers, le parachute ascensionnel, la plongée**... Alors, les sportifs, on vous donne rendez-vous où ?



RETOUR

AUX SOURCES

Vos vacances n'auraient pas la même saveur sans cette parenthèse enchantée que représente une journée « détente » dans l'un des splendides établissements présents sur notre territoire.

Il était une fois à **Balaruc-les-Bains**, blottie dans un écrin de verdure, une Oasis envoûtante dédiée à l'eau thermale aux vertus bienfaisantes, l'unique spa thermal de Méditerranée : O'balia.

Le pouvoir de cette eau issue de sources profondes, à la composition chlorurée, sodique, calcique et magnésienne, riche en bicarbonates et en oligo-éléments, inspire depuis l'Antiquité des soins par l'eau et des rituels relaxants.

O'balia vous invite à vivre une expérience unique de cette "Magie de l'eau" pour vous ressourcer dans des bassins d'eau thermale à 34 °C.

L'eau thermale en abondance se décline sous toutes ses formes, en bains bouillonnants, cols de cygnes et cascades. O'balia vous entraîne dans un voyage merveilleux des sens "la Magie des mains" grâce à des massages et soins du corps aux senteurs de rêve. O'balia vous procure le réconfort, le meilleur des soins, l'écoute, pour sublimer votre beauté naturelle.



Du côté de **Marseillan plage**, sinon, offrez-vous une escapade dans l'un des trois campings « villages et spa » : accueil et service 5* à savourer dès le mois d'avril. Petit-déjeuner face à la mer, balade sur la plage en contrebas, quelques brasses dans l'espace balnéo chauffé suivies d'une salade fraîcheur en guise de déjeuner, puis séance au spa pour 2h de pure détente entre hammam et sauna

préparant à un massage de 60 min. C'est le tempo d'un week-end en douceur aux Méditerranées.

LIBÉREZ VOS SENS

Entrez, sinon, dans un élixir de bien-être au spa du **domaine Tarbouriech** (Marseillan). Vous testerez alors un bain à base d'actifs exclusifs issus de la mer et de produits à base d'huître. Silence ! Vos

énergies circulent et votre esprit s'apaise dans une sensorialité bienfaisante.

Une vague de détente vous enveloppera aussi à cette adresse, toujours du côté de Marseillan : **le spa bulle des Sables**. Massages, soins du visage, hammam, sauna : tout est pensé pour mettre la vie entre parenthèses. Que demander de plus ?

UNE BELLE JOURNÉE en famille

En vacances, pas toujours évident de satisfaire tout le monde. Pourtant, le territoire offre son lot de bonnes adresses et de chouettes escapades pour composer des journées mémorables. Exemple avec une journée concoctée sur mesure pour plaire à papa, maman, papy, mamy et aux petits !



Safari dinosaure à Mèze

Parcourez les allées du plus grand musée-parc d'Europe consacré aux dinosaures et à la préhistoire. Vous vous trouvez ici au cœur d'un gisement paléontologique exceptionnel. Un bel endroit pour frissonner ensemble et vivre un extraordinaire voyage dans le temps.

dinosaur.eu



Balade à dos d'âne à Gigean

Remettez-vous de vos émotions avec un compagnon bien plus sympathique : l'âne ! Ils sont nombreux à vous attendre pour une randonnée du côté de Gigean. La carotte au bout du bâton : la découverte, en compagnie d'un animal attachant, de la beauté des paysages du massif de la Gardiole. Des chantiers de découverte proposent même une chasse au trésor !

beaunezdane.com



Mini-golf à Balaruc-le-Vieux

Et si vous testiez qui dans la famille a l'esprit de compétition, en disputant un tournoi de mini-golf ? Le Mini-golf de l'Étang de Thau propose 18 pistes homologuées et offre même une sortie nocturne très agréable l'été, pour échapper à la chaleur estivale. Les parcours sont, en effet, éclairés en juillet et en août jusqu'à 1h du matin. Prêt de clubs adaptés à la taille des joueurs.

[f Mini golf de l'étang de thau](#)

Jouer les fermiers au zoo de Bouzigues

Pour finir de réconcilier perdants et gagnants du tournoi de mini-golf, nos amies les bêtes sont à nouveau au rendez-vous. Replongez en enfance le temps d'une visite à la Ferme Zoo de Bouzigues, née de la volonté d'amoureux de la nature et de la ruralité de partager leur amour des animaux.

Sur le parcours, vous irez à la rencontre d'animaux de la ferme et même d'animaux plus sauvages ! Mais n'ayez crainte, domestiqués par l'homme, leur familiarité vous surprendra.

ferme.zoo.free.fr



Clôturer la soirée en beauté par une balade sur la lagune

Achevez cette belle journée par un moment magique en admirant le coucher du soleil à bord d'un bateau. De nombreuses compagnies vous proposeront de prendre le large à leurs côtés. Quant au choix du navire vous êtes seul maître à bord.

[Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme](#)

☺ Cette journée vous a plu ? Faites-vous conseiller dans nos 5 offices de tourisme, où on vous concoctera des escapades sur-mesure adaptées à vos envies et à votre budget. Et n'hésitez pas à partager vos expériences sur nos réseaux sociaux !



LA TIELLE DE SÈTE *bien dans nos assiettes*

C'est une Italienne géniale qui, au début des années 30, eut une idée révolutionnaire : utiliser les poulpes invendus et les cuisiner en sauce pour en faire une tourte ronde aux bords cannelés devenue, depuis, iconique.

L'HISTOIRE *de la tielle*

Cette magnifique tourte, au nom dérivé du plat employé pour sa cuisson (« teglia ») est un pur produit de Méditerranée. Et si on la retrouvait bien, déjà, dans les bagages des émigrants en provenance de Gaeta (petite localité au nord de Naples) venus s'installer à Sète au XIX^e siècle, c'est de légumes, de volaille, de poisson et d'œuf qu'elle était garnie... Mais la tielle deviendra véritablement sétoise grâce à une garniture jamais testée jusque là, du poulpe, ce céphalopode alors peu prisé par la clientèle et que les femmes de pêcheurs accommodaient avec de la sauce tomate... Un « casse-croûte » du pauvre bien pratique pour emporter en mer ou pour manger dans la cour de l'école ! C'est ainsi que naît la tielle sétoise telle que nous la connaissons aujourd'hui.



Pour l'anecdote

La tielle sétoise, la vraie, est à base de poulpe de roche uniquement. On l'appelle même ici la tielle de « pouffre », du patois local désignant le poulpe...

Plus proche de nous, c'est à Adrienne Verducci que l'on doit le succès sétois de la tielle. Elle fut en effet la première à la commercialiser en 1937 et à donner ses lettres de noblesse à ce « plat du pauvre », jusque là déjeuner des pêcheurs italiens du Quartier-Haut. Mais le bouche-à-oreille fera sortir les tielles de la mère Verducci des quartiers italiens, jusqu'à les étendre sur toute la ville. Le succès ne s'arrêtera jamais. Les descendants d'Adrienne ont, depuis, pris le relais : Achille son fils, et ses trois sœurs entreprirent de vendre la tielle dans leurs étals. L'apparition des noms « Dasse » et « Cianni » est, en réalité, due aux noms d'épouse des soeurs Verducci. Aujourd'hui, la tradition se perpétue avec les (arrières) petits enfants qui sont aux commandes de nombreuses fabriques artisanales.

CONSEILS POUR SE RÉGALER

Qu'on la préfère tiède ou froide, la tielle se consomme généralement en entrée. Certains refusent d'ailleurs de choisir, la consommant froide l'été, chaude l'hiver. Disponible, donc, en portion individuelle (elle mesure alors de 9 à 12 cm), elle se décline toutefois en format XL (21-25 cm) pour devenir un plat à partager entre amis. Alors parmi les désormais nombreuses fabriques de tielle installées dans la ville, laquelle est la meilleure ? C'est un débat sans fin. Tout dépendra de votre palais, si vous la préférez peu ou très épicée, avec une pâte plus ou moins fine, avec des « vrais morceaux » de poulpe ou au contraire un poulpe finement haché ... Seule une question mettra tout le monde d'accord : « Avec quoi l'accompagner pour se régaler vraiment ? ». Réponse collective : « un petit Picpoul de Pinet, pardi ! ». Certains intrépides oseront rajouter... une salade verte ?

😊 Astuce

L'envie vous tente de la faire vous-même ? Avant de les préparer, congelez les poulpes pour casser les fibres ! La chair n'en sera que plus tendre.





DANS MA valise

Liste non exhaustive de souvenirs authentiques
À ramener chez soi et à partager (ou pas !)



La marinière

Pour petits et grands

Du body pour bébé au T-shirt XXL, il y en a pour toutes les tailles et pour tous les budgets. La marinière, accessoire devenu iconique (Merci Georges !) se porte été comme hiver avec la même fierté et rappelle qu'ici, on n'est pas des marins d'eau douce !



Une bonne bouteille

À partager entre copains

Muscat, Picpou-de-pinnet, Noilly-prat... Ce ne sont pas les cavistes qui manquent sur le territoire ! Si vous transformiez votre virée shopping en excursion œnotouristique avant de repartir ? Comme on dit, après l'effort, le réconfort.



Des zézettes

Pour un petit plaisir gourmand

Une biscuiterie artisanale, La Belle Époque, créée en 1997 à Frontignan, commercialise en France la zézette de Sète, dont elle a déposé la marque. Depuis 2010, ce savoureux biscuit croquant composé de farine, de vin blanc sec, de sucre, d'huile et parfumé à la vanille ne cesse de s'exporter. Allemagne, Belgique, Royaume-Uni, même la Chine craque pour la zézette !



Une bourriche d'huîtres

À l'apéro ou pour les fêtes

Avec son goût très typé, l'huître de Bouzigues dévoile une fabuleuse saveur de noisette iodée, qui lui confère une délicate persistance en bouche. Cultivée dans les eaux calmes de lagune de Thau, elle se consomme partout et toute l'année grâce à la magie d'Internet et à la passion de producteurs ingénieux qui proposent la livraison en 48h à la maison et même au bureau !



Un pêché de gourmandise

Parce que ça (se) conserve !

Pour cela, une adresse incontournable : Azais Polito qui conditionne en conserves le meilleur de la gastronomie sétoise et parfume les cuisines du monde entier depuis 1963 ! À ramener également, les produits « Saveurs de Cognac »



Un livre de recettes régionales

C'est moi le Chef !

Une promenade dans les halles de Sète, c'est ce que propose cet ouvrage, qui part à la rencontre de ses commerçants et artisans: poissonniers, bouchers, traiteurs, maraîchers et fromagers. Chacun y livre une recette : artichauts à la barigoule, tian de légumes de Provence, blettes à l'étouffée, pizza aux anchois à l'ancienne ou encore blinis au fromage blanc... Un régal.
Sète, les halles - Édition : Dans la Boîte - 177 pages (25€)



Savons et soins pour la peau

Pour que flotte dans l'air un parfum de vacances...

Parfum, forme, composition... Toutes les folies sont autorisées dans les charmantes savonneries artisanales, qui vous renseigneront sur les procédés de fabrication ou les tendances du moment comme, par exemple, les huiles essentielles bio et les produits enrichis comme le savon au lait de chèvre de Villeveyrac qui fait fureur. À noter que Balaruc-les-Bains propose sa propre gamme dermocosmétique : BLB Cosmétique.





Des bonnes raisons POUR REVENIR

En perpétuel mouvement, l'île singulière et son archipel offrent chaque année leur lot de nouveautés. En voici quelques unes, qui sont autant de bonnes raisons de revenir nous voir très vite !



2019

Le Réservoir

Ouvert en décembre 2018, le Réservoir se veut à la fois un lieu d'exposition et un showroom de vente ouvert au public. Pour découvrir ce nouveau lieu culturel, rendez-vous quai de Bosc, où un espace de 2000 m² a été entièrement réaménagé pour accueillir cet espace d'art contemporain aux airs de concept-store. Un lieu agréable et inédit riche de plus de 2500 œuvres. Le must ? Si une œuvre vous plaît, vous pourrez l'acheter !

Entrée gratuite

Le Réservoir - 45-46 quai de Bosc - Sète

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 19h



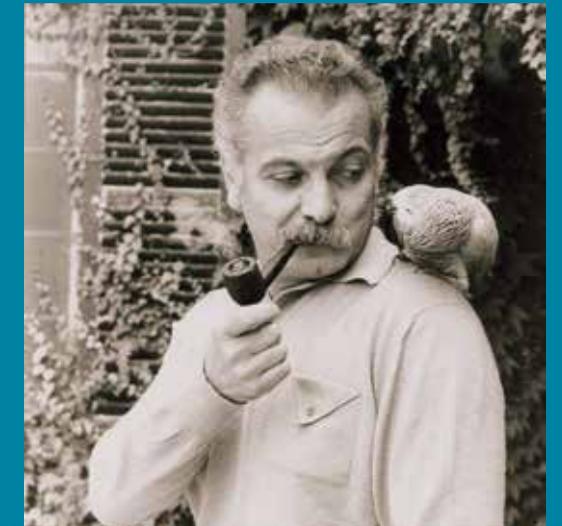
2020

Escale à Sète

On dit d'ordinaire que toutes les bonnes choses ont une fin. Pas à Sète, où les bonnes choses... ont une suite, mais savent se faire désirer ! Organisé tous les deux ans, Escale à Sète sera de retour du 7 au 13 avril 2020 avec, comme toujours, un incroyable défilé de navires et un programme de festivités à faire pâlir plus d'un moussaillon en herbe !

A découvrir parmi les villages de la prochaine édition : les Pays-Bas invités d'honneur (quai du Commandant Samary), les délégations européennes (quai du Maroc), les traditions du Golfe du Lion (Quai d'Alger et quai de la Consigne), les dégustations Escale Assiette (Quai du Maroc et Criée), les ateliers et jeux enfants (Quai d'Alger), les sports traditionnels (Quai du Général Durand), la grande scène (Quai du Maroc), le patrimoine fluvial (Quai République), le patrimoine maritime (Quai République), le patrimoine naturel marin (Rue de la Savonnerie), les Marines et les Sous-Marinières (Quai République)...

escaleasete.com



2021

Georges Brassens, 100 ans déjà

L'Espace Georges Brassens de Sète dévoilera en 2021 l'ensemble des animations et expositions qui viendront rythmer le calendrier du centenaire de la naissance de l'enfant du pays. Consacré à l'auteur-compositeur-interprète Georges Brassens, c'est depuis des années l'un des musées les plus visités de Sète. 50 000 visiteurs s'y pressent chaque année.

espace-brassens.fr



Restons EN CONTACT

Retrouvez-nous sur



Facebook



Instagram



Youtube

Contacts

OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU MÉDITERRANÉE

Quai Baptiste Guitard - 34140 Mèze - Tel : +33 (0)4 67 43 93 08

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VIC-LA-GARDIOLE :

32 Boulevard des Aresquiers - 34110 Vic la Gardiole - Tel : + 33 (0)4 67 78 94 43

OFFICE DE TOURISME DE SÈTE

60 Grande Rue Mario Roustan - 34200 Sète - Tel : +33 (0)4 99 04 71 71

OFFICE DE TOURISME DE FRONTIGNAN

Accueil Frontignan-Plage : Avenue des Etangs - 34110 Frontignan - Tél. : 33 (0)4 67 18 31 60

Accueil Frontignan Centre : Quai du Caramus - 34110 Frontignan - Tél. : 33 (0)4 67 18 31 60

OFFICE DE TOURISME DE BALARUC-LES-BAINS

Pavillon Sévigné - Square Bordes - Rue Romaine - 34540 Balaruc-les-Bains - Tel : +33 (0)4 67 46 81 46

OFFICE DE TOURISME DE MARSEILLAN

Avenue de la Méditerranée - 34340 Marseillan - Tel : + 33 (0)4 67 21 82 43

Directeur de la publication : François Commeinhes

Responsable de la rédaction : Office de tourisme Intercommunal Sète Archipel de Thau Méditerranée

Rédaction : Maurice Berlemont

Création graphique et mise en page : Thomas Besson

Crédits photos : credits : JP Degas - Andres Medel - Olivier Maynard - Pierre Nocca - Cyril Montels

MRW Zeppeline - C.Sospedra - Alex Black - C.Cruells - Rodolphe Barras - Lucia Caravano

A.Mattia - Carmen Di Rosa - Lisa Merenda - C Beaujard - Hugo Da Costa - Luc Jennepin - Alain Marquina

Bruno Ferignac - Nathalie Poignon - OT de Frontignan - Balaruc Tourisme - Ville de Marseillan

Tirage : 10 000 exemplaires

Impression : Easycom4you - 5 rue Jean Jaurès - 34200 Sète

Date de parution : mars 2019

sete-archipel-de-thau.com

PRINTEMPS 2020

Rendez-vous incontournable en Méditerranée

ESCALE A SETE

Fête des traditions maritimes

Du 7 au 13 avril

10ème Anniversaire

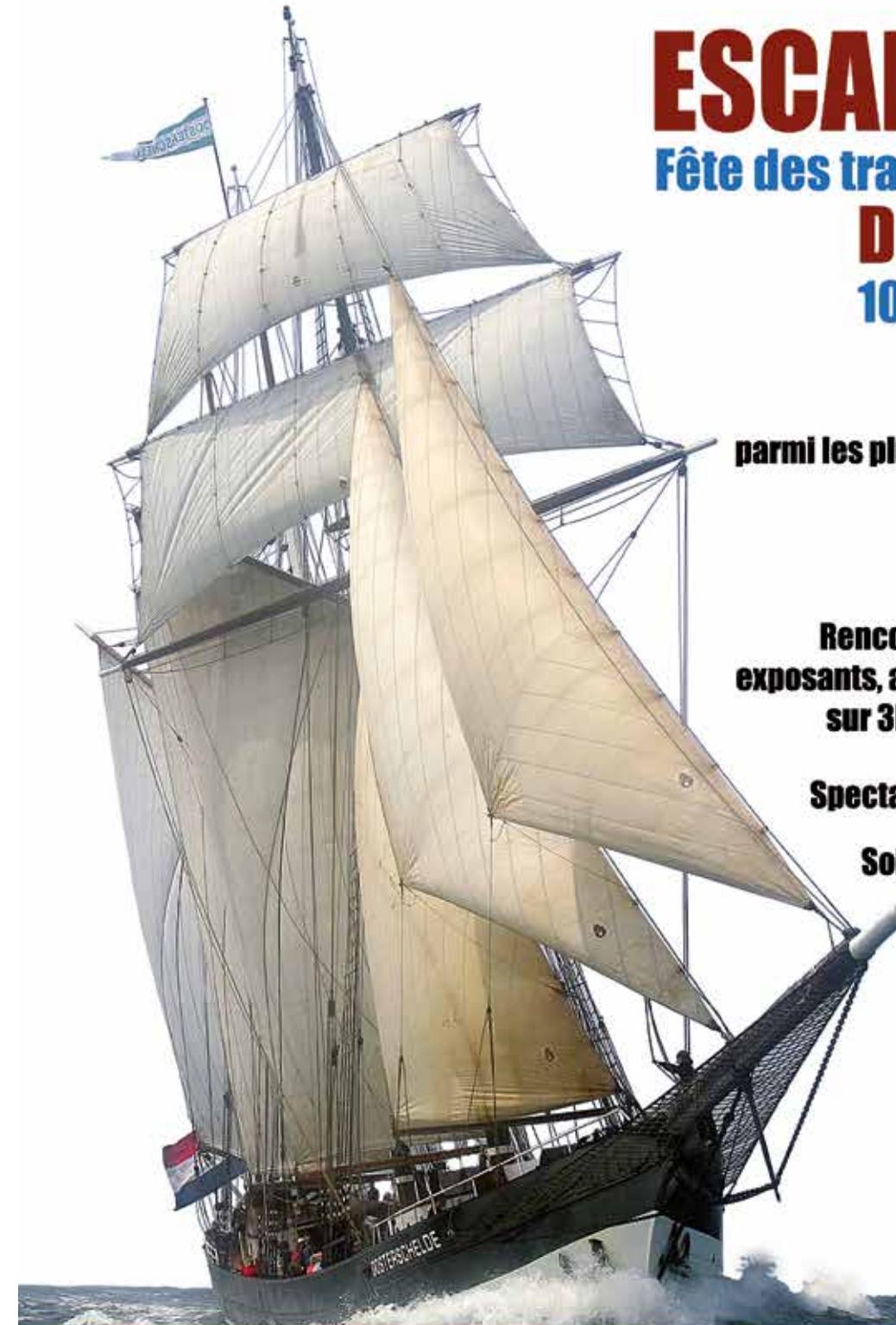
**130 navires traditionnels
parmi les plus grands voiliers du monde**

**Armada de concerts
et de saveurs maritimes**

**Rencontres avec les gens de mer,
exposants, ateliers et jeux authentiques
sur 3km de quais en cœur de ville**

Spectaculaires parades nautiques

Soirées festives et chaloupées



INFO-RESA : escaleasete.com / tourisme-sete.com



BALARUC

les bains

Dans le Sud de la France, rayonne une cité antique bordée par la lagune de Thau dont l'eau merveilleuse jaillit de sources naturelles profondes. Ce secret est celui de Balaruc-Les-Bains. Unique station thermale de Méditerranée, elle abrite depuis des millénaires des bains somptueux où Neptune, Dieu des Sources et les nymphes empreintes de jeunesse et de beauté, étaient vénéralés. Cette ville témoigne d'un art de vivre à la romaine où les bains allient thérapie, luxe et volupté. Deux mille ans plus tard, l'efficacité de cette eau thermale est prouvée, la science rejoint l'Histoire.

www.balaruc-cosmetique.com



UNE GAMME COMPLÈTE À L'EAU THERMALE DE BALARUC-LES-BAINS