

**FICHES**

4 fleurs à bouquets  
frais ou secs p.15

**NUMÉRO DOUBLE**

du 1<sup>er</sup> au 14 juillet 2016

**BRICOLAGE**

Un petit portillon en bois  
pour le jardin p.26

**DÉCOUVRIR LA FRANCE**

## 50 balades pour l'été

Au cœur de nos régions,  
à pied, à cheval, à vélo,  
en voiture ou en bateau

**GESTES DE SAISON** p.24

### Taille en vert sur pommiers palissés

**CONSEILS  
DE PRO**

**Semer des  
chicorées,  
récolter et sécher  
les aromatiques,  
soigner les  
framboisiers...**  
p.17 à 23



N° 2427/28 Prix Fr. : 2,90 € Belg. : 3,20 €

NUMÉRO  
DOUBLE

L 11850 - 2427 S - F : 2,90 €





*Les joutes de la fête de la Saint-Louis, à Sète, sont un des rendez-vous les plus attendus du Languedoc.*



s'étend sur 15 km<sup>2</sup> au sud-est des Vans (07), est un fouillis de chênes auxquels se mêlent de spectaculaires sculptures de roches blanches pétrifiées. Ce territoire naturel est aussi le paradis des insectes, tout particulièrement les coléoptères, pour lesquels les entomologistes se déplacent de l'Europe entière. Lors de vos sorties, ne perturbez pas les habitants de cette zone naturelle sensible...  
[www.bois-de-palolive.com](http://www.bois-de-palolive.com)

### Tous jouteurs

Héritage romain des jeux du cirque ou distraction des croisés, les joutes nautiques comptent parmi les sports populaires du Languedoc depuis le <sup>xv</sup><sup>e</sup> siècle. Et c'est à Sète (34) que ce sport présente toutes ses lettres de noblesse. Pour honorer saint Louis, le patron de la ville, plus d'une centaine de

participants, appelés les "**Chevaliers de la Tintaine**", se retrouvent pour concourir devant un large public en liesse. Il faut dire que les tournois, qui durent une semaine au Cadre Royal, sont spectaculaires.

### Nationale 7

Une chanson de 1955 de Charles Trenet, mais aussi un film, un jeu de société (le célèbre 1 000 Bomes)... La **mythique route des vacances** est une inépuisable source d'inspiration. Parsemée de bonnes tables, dont certaines sont mondialement connues, cette voie qui relie Paris à Menton (06) est aussi appelée la "Route bleue". À l'évidence, pour les férus d'histoire antique, Vienne est un rendez-vous incontournable, et la visite du **musée gallo-romain de Saint-Romain-en-Gal** (69) révèle un vaste

quartier artisanal et résidentiel de l'ancienne cité romaine. Entre Valence (26) et Montélimar (26), au pays des pêchers et des cerisiers, le **village perché de Mirmande** (26) accueille les visiteurs qui apprécient les plantes de rocaïlle dans un univers médiéval. Chaque été, l'église Sainte-Foy et sa chapelle romane restaurée sont un lieu d'expositions et de concerts.

### Grottes modèles

Ce voyage au centre de la terre de Lozère n'aurait pas déplié à Jules Verne... Bienvenu à l'**aven Armand** (48), un gouffre découvert en 1887 par Édouard-Alfred Martel et ouvert au public en 1927. Cette plongée dans les "ténèbres", à plus de 100 m de profondeur, se fait en funiculaire jusqu'à une première plate-forme d'où l'on peut admirer une saïte grandiose composée de

stalactites et de stalagmites, dont les plus remarquables atteignent 30 m de hauteur. C'est aussi au père de la spéléologie moderne que l'on doit la découverte, à quelques kilomètres de là, du **site de Dargilan**. Surnommée la "grotte rose", elle est la plus grande cavité des Causses et des Cévennes, qui captive tout autant par ses roches ériacées que par ses stalagmites de toutes les tailles.  
[www.aven-armand.com](http://www.aven-armand.com)  
[www.grotte-gardilan.com](http://www.grotte-gardilan.com)

