



Sommaire

- 5-6-7
- 9-10-11
- 12-13
- 14-15
- 16-17
- 18-19

UNE NATURE PLURIELLE
UNE MONTAGNE POSÉE SUR L'EAU
UNE LAGUNE SOUS HAUTE SURVEILLANCE
LA FAUNE
LA FLORE
LA VOILE DANS TOUS SES ÉTATS



NATURE PLURIELLE SUR L'ILE SINGULIERE !

AUX PORTES DE LA GARDIOLE LANGUEDOCIENNE,
ENTRE MER ET LAGUNE, CETTE VILLE POSÉE SUR L'EAU
SE DEVOILE LE TEMPS D'ESCAPADES NATURE.
BOL D'AIR IODÉ ASSURÉ...



Retrouvez nous sur

- **Le web** www.sete-tourisme.com
- **Facebook** www.facebook.com/otsete
- **Twitter** www.twitter.com/otsete
- **Pinterest** www.pinterest.com/otsete
- **Scoop.it** <http://goo.gl/LwXays>
- **YouTube** www.youtube.com/OTSETE

Contact presse
Marie-France PARRA
+33 (04) 99 04 72 37
mfparra@ot-sete.fr
tourisme-sete.com



Offices de
Tourisme
de France

Office de Tourisme
60 Grand Rue Mario-Roustan
34200 Sète
+33 (04) 99 04 71 71
tourisme-sete.com



L'office est ouvert tous les jours de l'année
(sauf Noël et Jour de l'An)

Sète

UNE NATURE PLURIELLE

À SÈTE OU QUE L'ON SE TROUVE, LA NATURE N'EST JAMAIS TRES LOIN. PAUSE VERTE TOUT AU LONG DU CHEMIN D'INTERPRÉTATION DE SA FORET DOMANIALE, FUGUE IODÉE Á L'ASSAUT DE LA MAGIE DE LA GRANDE BLEUE, SECRETS DE SA LAGUNE LE TEMPS D'UNE SORTIE EPUISSETTE EN MAIN... LES INSTANCES LOCALE, REGIONALE VOIR NATIONALE, VEILLENENT SUR SES ECOSYSYÈMES. PETITE EXPLICATION POUR Y VOIR PLUS CLAIR





UNE NATURE PLURIELLE

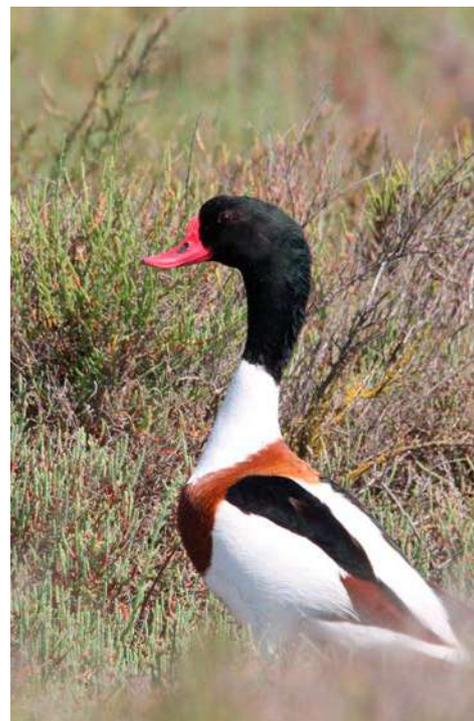


LA NATURE XXL

LPO de l'Hérault : terre d'accueil des oiseaux

De par sa position stratégique entre les continents africain et européen, le cordon littoral du département et son climat privilégié favorisent la présence, durant l'hiver, de nombreuses espèces. La région accueille 214 espèces d'oiseaux nicheurs (sur les 273 espèces nichant régulièrement en France, soit près de 80%) ainsi que 200 espèces hivernantes (sur les 246 répertoriées en France). Au total, ce sont 347 espèces qui peuvent être observées depuis nos milieux variés (pleine mer, lidos, lagunes...). Une véritable richesse ! La LPO Hérault propose chaque année différentes sorties dont une en pleine mer à la fin de l'hiver. Sachez qu'à seulement quelques milles nautiques des côtes, on peut facilement observer: Goéland brun et cendré, Mouette mélanocéphale, et même Grand cormoran, Fou de Bassan pou encore Pingouin Torda, Côté littoral, entre lido et lagunes, l'hiver est propice aux oiseaux d'eau comme les Sarcelles ou en période de reproduction par les colonies de Mouette mélanocéphale, de Goéland railleur, de Sterne naine.

A vos jumelles !



Conservatoire d'Espaces Naturels du Languedoc-Roussillon

Depuis fin décembre 2015, cette association de protection de la nature gestionnaire associé à Thau Agglomération gère plus de 306 hectares de propriétés du Conservatoire du littoral sur le « Lido de Thau ». Sur la base d'un inventaire naturaliste complet, un catalogue de suivis scientifiques a été défini en début 2016. Des protocoles de suivis scientifiques des enjeux majeurs du site ont été définis et programmés sur 30 ans. Les premiers protocoles ont été mis en œuvre au cours du printemps 2017, comme par exemple les suivis du Psammodrome d'Edwards, des Larolimicoles reproducteurs et de l'Althénie filiforme.

Contact : Mario KLESCZEWSKI conservation@cenlr.org





Le conservatoire du Littoral

Qu'il s'agisse du Lido côté mer ou de la lagune de Thau, la conservation du Littoral est entre de bonnes mains. Les sentinelles du littoral, sorte de garde de la mer veille aux sites protégés du littoral. Au-delà des règles à faire respecter pour ne pas déranger la faune, ils ont en charge la surveillance des lieux, leur entretien mais aussi à certaines dates d'accueillir sur les sites, et d'organiser des visites commentées et découvertes des lieux. Ils n'ignorent rien des sites, et sont incollables sur la faune et la flore du lieu : D'un vol de sterne pierre-garin à celui du pouillot véloce, rien ne leur échappe ...

Natura 2000

Depuis 2006, le département de L'Hérault compte cinq sites Natura 2000 marins et les 48 sites Natura 2000 terrestres, soit plus de 30% du territoire couvert. Sète et la lagune de Thau ainsi qu'une partie de son cordon dunaire sont classés Natura 2000. La diversité des milieux (près humide, anciens marais salants, étendue vasière) présente une zone d'intérêt majeur d'un point de vue écologique, faunistique et floristique. On dénombre notamment de nombreuses espèces d'oiseaux en période migratoire dont la nidification des laro-limicoles



Les Green girls du CPIE

Elles s'appellent Adeline, Emilie, Laura, Esther, Joséphine, Maud, Lucie, Zarah ou encore Alexandra... Leur mission : valoriser et développer des projets locaux, sensibiliser des publics au sein du CPIE du Bassin de Thau « Centre Permanent d'Initiatives pour l'environnement ». L'environnement, le développement durable. Sur Sète, elles interviennent via les classes de Thau. Une belle www.cpie.fr

Syndicat mixte du bassin de Thau, une mosaïque de compétence d'envergure

Suite aux crises sanitaires des années 90 menaçant l'activité de la conchylicole sur la lagune de Thau, l'état réclame la mise en place d'un programme d'actions pour sa mise en valeur environnementale mais aussi économique de ce territoire. Conjointement avec l'Agence de l'eau, le SMBT voit le jour le 14 janvier 2005. Cette structure de gestion et d'aménagement du territoire vise à protéger la lagune de Thau. Elle regroupe 3 intercommunalités et rassemble les 14 maires des villes membres du SMBT. Ses missions de pilotage et d'animation du territoire vise la mise en valeur de la mer tout en coordonnant les politiques d'aménagement du territoire, l'aménagement et le gestion de l'eau (SAGE), le suivi de la démarche NATURA 2000 et la collecte et le traitement des déchets conchylicoles... Retrouvez leurs actions, communiqués sur www.smbt.fr

La SA.THON.AN, Kesaco ?

SARDINE, THON, ANCHOIS... Derrière cette abréviation se cache l'organisation de producteurs qui depuis 1992 gère les pêches du domaine maritime. Sous forme de coopérative, elle veille au bon déroulement de la production de ses adhérents depuis l'arrivée à quai des navires jusqu'à la vente à la criée de la CCI de Sète-Frontignan-Béziers. Au-delà de la gestion du marché (ajustement de l'offre et de la demande, elle fixe le prix de retrait et œuvre pour une charte de qualité avec la création du label Golfe du Lion. Elle édite également un guide du pêcheur responsable avec les bonnes pratiques pour réduire la mortalité des espèces sensibles capturées accidentellement par les palangriers pélagiques français en Méditerranée. Votre interlocuteur Bertrand Wendling, directeur général de Sa.Tho.An, tel. 04 67 46 04 15. bwen@wanadoo.fr



La pêche sétoise en chiffre

- 27 chalutiers polyvalents de 18 à 25 mètres, tous adhérents à l'OP SA.THON.AN.
- 11 thoniers senneurs de 25 à 45 mètres, adhérents ou membre associés à l'OP SA.THON.AN.
- une vingtaine de petits métiers.
- 220-230 jours de pêche par an,
- 8 000 à 10 000 tonnes de pêche (2/3 poissons bleus, 1/3 poissons blancs).

Plus d'infos sur : www.sete-peche.fr; www.thon-rouge-quota.com; www.thonrougedeligne.com





une montagne posée sur l'eau

SUR LES FLANCS DU MONT SAINT CLAIR, DU HAUT DE SES 24 HECTARES, LA FORET DES PIERRES-BLANCHES VÉRITABLE « POUMON VERT » DE LA VILLE EST AUSSI UN FORMIDABLE REPERE POUR DES ESPÈCES VÉGÉTALES RARES. L'OCCASION DE PARTIR À LEUR DÉCOUVERTE LE LONG DE SES SENTIERS PEDESTRES ET D'APPRECIER CE BELVEDÈRE NATUREL SUR LA LAGUNE DE THAU, LE LIDO AVEC LA MÉDITERRANÉE EN TOILE DE FOND.

UNE MONTAGNE POSÉE SUR L'EAU



UN PEU D'HISTOIRE...

Si aucune trace préhistorique d'implantation humaine n'a été révélée, en langue phénicienne SETTIM ou Chettim se traduit par « un lieu élevé et boisé au bord de la mer », ce qui signifie bien que la forêt de Sète existait jadis. C'est l'homme qui la déboisa petit à petit pour permettre dès 1966 l'agriculture et l'élevage. Le religieux y font pâturer des troupeaux pour le lait, la viande, la graisse et le suint pour les bougies. A la seconde guerre mondiale, les allemands lors de l'occupation y construisent des blockhaus et des nids de mitrailleuse afin de surveiller un éventuel débarquement.

Aujourd'hui et depuis 2009 La Ville de Sète a passé une charte partenariale avec l'ONF d'une durée de six ans reconduite jusqu'en 2022 dans le but de pérenniser la mise en valeur de la forêt des Pierres Blanches tant sur ses fonctions sociales qu'écologiques. D'ici 2022, la Ville envisage de créer un parcours d'orientation, avec balises à pince. En attendant sur ce lieu favori de promenade, un sentier botanique bien balisé a été imaginé avec l'installation de panneaux et de pupitres de lecture pédagogiques. Du mobilier en bois (tables et chaises) permet même des aires de pique-nique





La flore

- Orchis géant

Plante vivace méditerranéenne de 30 à 40 cm. Espèce protégée en France. Ces fleurs grandes en épi dense. (8-20 cm) sont de couleur rose pourpre,

- Figuier de Barbarie :

Plante grasse épineuse originaire d'Amérique Centrale de 3 à 5 m. et envahissante. L'ONF gère sa prolifération.

- Barbe de Jupiter

Arbrisseau de 30 à 150 cm avec des petites fleurs (9-10 mm) en corolle jaune et blanc. Une plante méditerranéenne très rare, protégée en France. Présente uniquement dans l'Hérault sur la Forêt Domaniale de Sète.



photo : Carlos Delgado

La faune

- **La couleuvre de Montpellier** est très présente aux Pierres Blanches.. La femelle apprécie les tas de feuilles mortes ou de compost pour pondre. Capable de grimper aux arbres, de franchir les clôtures, ce serpent non venimeux est cependant assez sédentaire. La couleuvre de Montpellier peut mesurer 2 m de long.

-Le «Languedocien», (un scorpion de 6 à 7 cm).

Il ne pique que s'il se sent menacé. Sa piqûre est extrêmement douloureuse et bloquer un membre pendant trois jours. Alors on évite de déplacer les pierres

!

- **Le scolopendre**, gros mille pattes de 20 cm à la piqûre très douloureuse.

- **Les lézards** : La star locale, c'est le lézard psammodrome ou lézard de plage que l'on trouve dans les dunes du lido. On le surnomme la fusée des dunes tant il est vif et rapide. Petit, de couleur sable, il est revenu en abondance depuis la fin des travaux sur le lido.

UNE LAGUNE SOUS HAUTE SURVEILLANCE



LA LAGUNE DE THAU

La lagune de Thau, véritable bijou écologique, la plus vaste, la plus profonde du littoral méditerranéen français après l'étang de Berre, s'étend sur une superficie de 7 500 hectares (soit de 19,5 km de long sur 4,5 km de large), Séparée de la Méditerranée par le Lido, un long cordon de sable, cette mer intérieure est bien une lagune... car ses eaux sont salées dues à sa communication avec la mer par l'intermédiaire du canal du Pisse-Saume du côté de Marseillan et celui des Quilles à Sète. D'une manière générale l'absence de pluie et/ou la forte évaporation en été et en automne, augmente la température de l'eau et sa concentration en sels. Lieu d'élevages d'huîtres et de coquillages depuis l'Antiquité, cet espace classé Natura 2000 est aussi aujourd'hui un espace de loisirs où les activités nautiques sont règlementées.

La pêche à la dorade tant attendue...

A chaque automne (à partir d'octobre), la daurade royale (*Sparus aurata*) migre de la lagune à la mer. Toutes les fines gaules de la région ne rateraient pour rien au monde ce rituel saisonnier. Durant quelques semaines, il faut les voir ces centaines de pêcheurs s'entasser sur à peine cent mètres de quai des quartiers de La Plagette (quai de la daurade) et de la Pointe-Courte (quai du mistral). Et malheur à celui qui pose un tabouret à une place qui ne lui est pas destinée : son fil de pêche se retrouvera rapidement emberlificoté ! Vous l'aurez compris, on y vient autant pour pêcher que pour le spectacle sur les quais.



Une vocation conchylicole !

Avec 13 000 tonnes d'huîtres (soit 10 % de la production nationale) et 3 000 tonnes de moules par an, la conchyliculture a ici un poids économique (2ème pôle économique agricole de l'Hérault) et social majeur (2000 emplois directs). Hormis cette activité professionnelle phare, la pêche des poissons et des coquillages (palourdes, clovisses, etc.) reste elle aussi encore bien représentée sur l'étang et doit maintenant partager l'espace avec les activités de loisirs. Les sports nautiques (voile, kite-surf...) mais surtout la navigation de plaisance et le tourisme fluvial sont devenus des activités très importantes sur la lagune de Thau. *Pour en savoir plus : Syndicat Mixte du Bassin de Thau, 328 quai des moulins, 34 200 Sète. Tél. 04 67 74 61 60.*



Les secrets de la lagune

Pour tout savoir sur l'observation des oiseaux mais aussi sur l'histoire géologique et humaine de cette zone humide si précieuse pour notre écosystème, rendez-vous à la nouvelle base nautique du Pont-Levis en bordure de la lagune. Olivier Brunel, guide naturaliste équipé de jumelles et de longue vue, vous entraîne le temps d'une balade d'env 2h connaître et comprendre la faune et la flore si riches de Thau : flamants roses, tadornes de Belon, avocettes élégantes, salicorne, soude... et aussi l'incroyable histoire de son célèbre pensionnaire: l'hippocampe.

Du 1er mars au 31 décembre 2017, circuit flamant rose, 2 h env à pied. 15,00 €/pers, Réservation à l'office de tourisme.

L'IFREMER le surveillant de la lagune

Une équipe de chercheurs veille en permanence sur l'état de santé de la lagune. Pour rappel en 2006, la Malaïgue entraîna une perte de 7500 tonnes de coquillages soit 10 M d'euros. Tous les lundis, 29 points situés autour des bordures de l'étang et aussi près des tables conchylicoles font l'objet de relevés.

On y mesure l'oxygène, la salinité et la température de l'eau. Un bulletin est ensuite édité par le syndicat mixte afin d'avertir les professionnels en cas de baisse d'oxygène pour qu'ils aient le temps de mettre à l'abri leur production dans des bassins de purification pour les protéger.

Retrouvez toute son activité sur www.ifremer.fr



L'hippocampe moucheté, un hôte de prestige !

Leur présence témoigne de la bonne santé de la lagune. Sachez que c'est la plus forte population de l'espèce en Europe ! Depuis plusieurs années, ce mystérieux animal se découvre en apnée, ce qui permet de prospecter de très grandes zones. Ils se suivent en bande de 10 à 12 individus et restent toute l'année dans la lagune. Ils nagent rarement en pleine eau et préfèrent se dissimuler dans les herbiers et des substrats rocheux. Si sa forme préhistorique fascine, le plus étonnant vient du fait que c'est le mâle qui porte les petits. Au moment de l'accouplement, la femelle dépose ses ovules dans un sac au niveau de l'abdomen du mâle puis les spermatozoïdes vont féconder les ovules puis après un mois de gestation, c'est la naissance de centaines de mini hippocampes. Dès la 1ère année, il passe de 12 mm à 8-9cm, la croissance se ralentit ensuite et leur taille maximale est de 17 cm. Avec les beaux jours, il ne sera donc pas rare de se retrouver nez à nez avec l'animal.

LA FAUNE

E
V
D

TRITON MARBRÉ

Nom scientifique : *Triturus marmoratus*
Classe : Amphibia
Ordre : Urodela
Famille : Salamandridae

Le triton marbré vit dans le sud-ouest de l'Europe : Portugal, Espagne, sud-ouest et centre de la France. Il est rare au sud et à l'est.

Il vit dans les fossés, mares et flaques d'eau. Il se reproduit dans l'eau dès le mois de mars, parfois à l'automne. Enfin, il hiberne dans des endroits sombres et humides d'octobre à février.

Durant la période de reproduction, le mâle endosse une crête ondulée se prolongeant jusque sur la queue. Il la perdra au profit d'une ligne dorsale rouge. La femelle, plus grosse, est munie d'une ligne jaune orangé mais n'enfile pas de crête.

Ponte de 2 à 300 œufs

Espèce protégée.

COULEUVRE D'ESCULAPE

Nom scientifique : *Zamenis longissimus*
Classe : Reptilia
Ordre : Squamata
Familles : Colubridae

La couleuvre d'Esculape peut atteindre 2 m. De couleur luisante, d'un brun verdâtre sur le dessus et jaune à verdâtre sur les flancs et le dessous.

Elle vit partout en France et particulièrement dans les endroits arides, rocheux et ensoleillés. Elle peut monter dans les arbres et les maisons...

Ovipare, elle s'accouple de mai à juin pour pondre 5 à 8 œufs. Sa nourriture est composée de lézards, oiseaux, œufs, petits mammifères, qu'elle tue par constriction (étouffement).

Espèce protégée.



UN RESTANT DISCRET ET ATTENTIF,
VOUS AUREZ SÛREMENT LA CHANCE
DE DÉCOUVRIR CES 3 ESPÈCES PROTÉGÉES



TARENTE DE MAURETANIE

Nom scientifique : *Tarentola mauritanica*
Classe : Reptilia
Ordre : Squamata
Famille : Phyllodactylidae

Espèce protégée présente sur le pourtour méditerranéen.
Ce gecko peut mesurer jusqu'à 15 cm. De couleur beige clair au brun foncé, sa peau est pourvue de petites protubérances.
Sa pupille est verticale. Ses pattes, pourvues de setae, lui permettent de marcher sur les murs des maisons.

On les trouve dans les pierres et broussailles claires.

Plutôt nocturne, il se nourrit d'insectes.

La saison des amours a lieu au printemps.
Les femelles pondent des œufs (en plusieurs fois) qui sont enterrés dans le sol ou sous les feuilles.

Espèce protégée.



LA FLORE

E
V
D



BARBE DE JUPITER

Nom : Anthyllis barba-jovis
Ordre : Fabales
Famille : Fabaceae
Genre : Anthyllis

Description :

Arbuste de 30 à 150 cm. Plante pionnière.
Tige dressée brune, rameaux argentés et poilus (non épineux).
Feuilles oblongues allongées composées, pennées, velues, de couleur vert-blanchâtre.
Fleurs petites (9-10 mm) en glomérules, à calice blanc et corolle jaune.
Fruits : gousses ovoïdes oblongues à une seule graine.

Plante méditerranéenne, rare : espèce protégée en France.
Une seule station la représente dans l'Hérault : « la Forêt Domaniale des Pierres Blanches » à Sète.
Souvent cultivée pour l'ornement.



FIGUIER DE BARBARIE

Nom : *Opuntia ficus-indica*
Ordre : Caryophyllales
Famille : Cactaceae
Genre : *Opuntia*

Description :

Plante grasse épineuse et envahissante (3 à 5 m).
Ecorce se craquelant avec l'âge.
Tige formée de « raquettes » ovales, plates, charnues et épineuses.
Fleurs solitaires jaunes brillantes.
Fruits : charnus, ovoïdes, allant du jaune, orange à rouge.

Plante originaire d'Amérique Centrale, introduite par Christophe Colomb, pouvant servir de haies vives et dont les fruits sont comestibles.
Espèce envahissante.

EN REGARDANT AUTOUR DE VOUS,
VOUS AUREZ SÛREMENT LA CHANCE
DE DÉCOUVRIR CES BELLES PLANTES...



LAVATÈRE ARBORESCENTE

Nom : *Lavatera arborea* (Mauve royale)
Ordre : Malvales
Famille : Malvaceae
Genre : *Lavatera*

Description :
Plante ligneuse (à la base) haute de 1-3 m.
Tige dressée couverte de poils.
Feuilles avec pétioles alternées, subtomentueuses,
limbes crénelés et en cœur à la base.
Fleurs violettes.
Fruits : capsules.

Plante rare dans l'Hérault (2 ou 3 stations dans le département).
Souvent cultivée pour l'ornement, mellifère.
Pouvant être utilisée en phytothérapie, en fourrage.



ORCHIS GÉANT

Nom : *Barlia robertiana*
Ordre : Asparagales
Famille : Orchidaceae
Genre : *Barlia*

Description :
Plante vivace de 30 à 40 cm.
Tige épaisse et robuste.
Feuilles engainantes à la base, vert-jaunâtre et charnues.
Fleurs grandes (8-20 cm), rose pourpre, en épi dense.
Fruits : capsules.

Plante méditerranéenne assez commune.
Espèce protégée en France



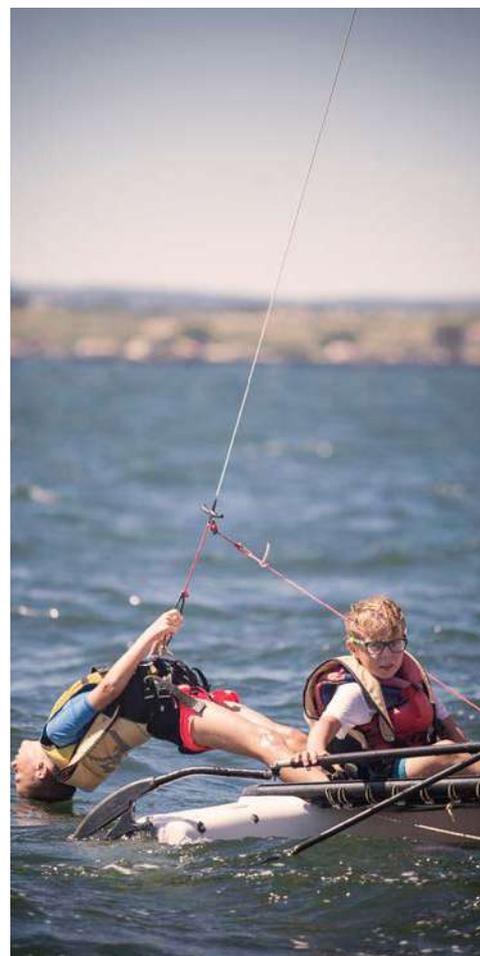
La voile dans tous ses états !



SOUS LE VENT

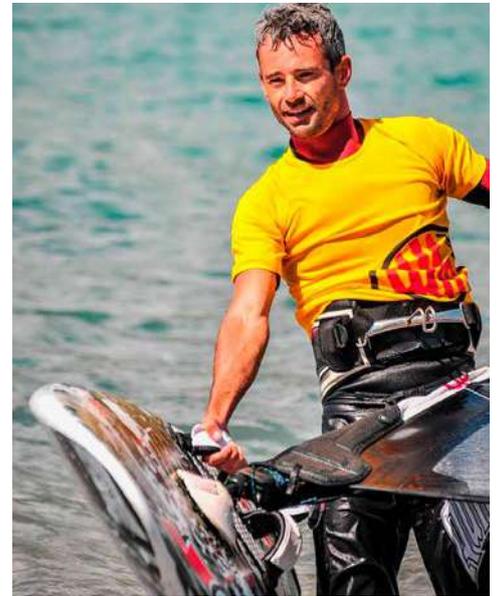
2 zones sont labellisées spot Kite-surf sur Sète : celle des 3 Dignes du côté du Lido et celle du Pont-Levis, une référence dans la région. Ce plan d'eau avec ces multiples orientations de vent permet de rider en toute sécurité d'avril à fin novembre.

- Nouveauté 2017 : un bateau-bus à moteur à 4 temps amènera les Kite surfeurs du parking à l'aire de décollage « les tocs» ces bancs de sable, ancien chemin de halage crée par l'homme pour tirer les péniches.



Jo le sétois

Il n'aura pas fallu longtemps à Jonathan Mourgues dit Jo, à ce fils de pêcheur sétois pour découvrir sa passion. A 8 ans, il faisait ces premières armes sur un Optimist, à 11 ans ses débuts en planche à voile. Dès ses premières compétitions, il devient l'espoir fun et participe à 15 ans à ses premiers championnats de France en Free style. Depuis, il obtient en 2014 le titre de vice champion de France amateur et termine 5ème aux championnats de France en catégorie professionnel. Moniteur au centre nautique sétois depuis 2013, il est à l'origine de la création du club Sète windsurf spécialisé dans le funboard loisir et le freestyle. Les Jeunes ont du pain sur la planche avec lui.



Bruce Auriol, l'artisan du kite.

Simplicité est le maître mot de cet ancien moniteur de ski, sportif de haut niveau de 45 ans, devenu champion de France de Kite en 2000. Il revient au pays et crée MagicBruce, sa petite entreprise de réparation de Kite surf. De sa grand-mère sétoise et de sa mère, toutes les deux couturières, il a gardé le goût des choses bien faites. Haro sur les couleurs flashy façon « arbres de Noël », ses kites sont noirs et en tissus les plus solides. L'idée est de démocratiser ce sport. Et dès que le vent se lève, les voiles qui papillonnent sur la lagune attestent de son succès...





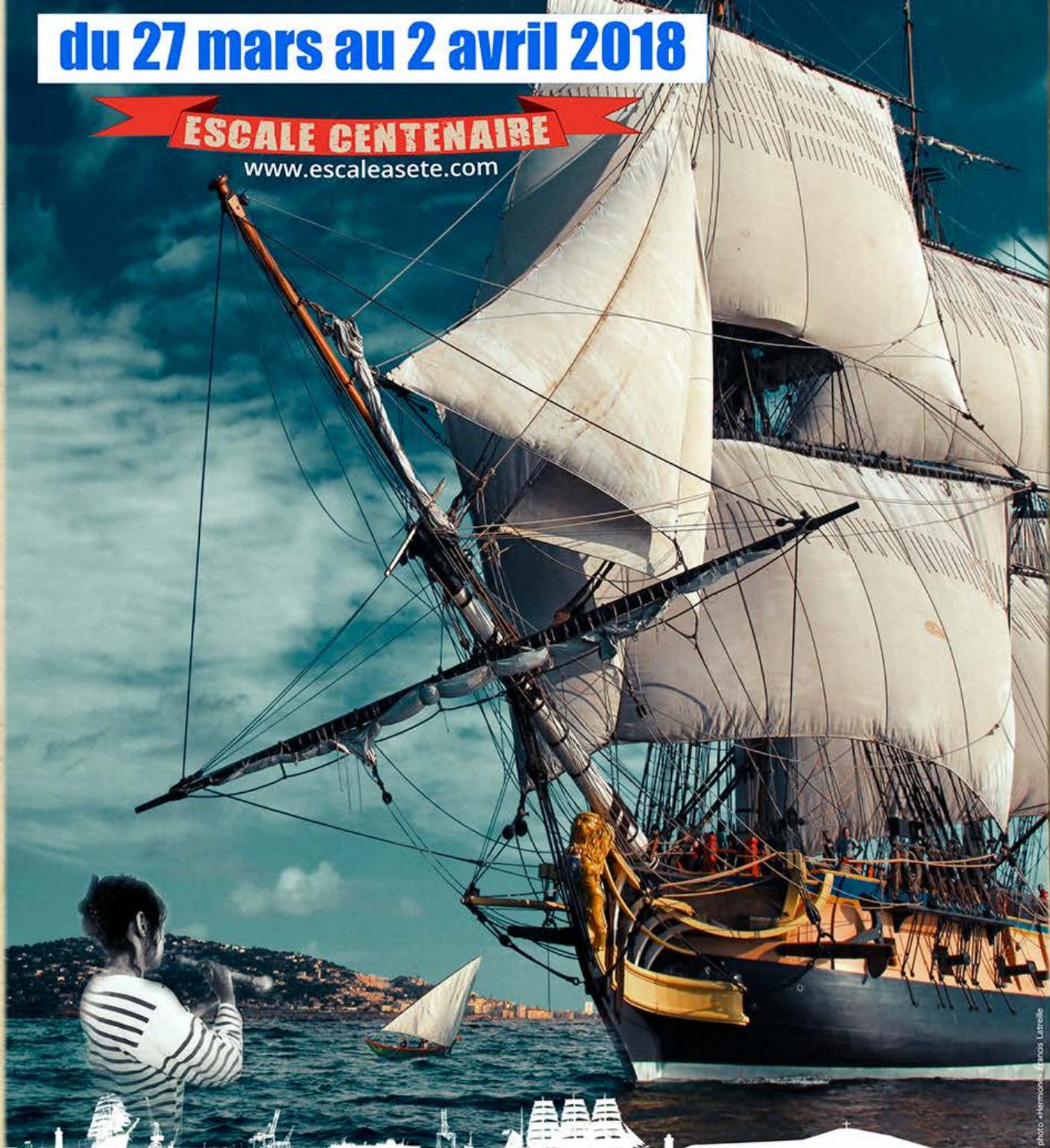
ESCALE à SETE

Fête des traditions maritimes

du 27 mars au 2 avril 2018

ESCALE CENTENAIRE

www.escaleasete.com



© photo: Hérmès - Paris - L'Atelier

