

Sète

BALADE IODÉE ET GOURMANDE

De la ville natale de Brassens à l'abbaye de Valmagne, une découverte du Languedoc maritime et des richesses de l'étang de Thau.

PAR JEAN-PIERRE REYMOND



Né à l'initiative du roi Louis XIV qui souhaitait exploiter l'embouchure du canal du Midi, Sète demeure un grand port qui accueille thoniers et autres bateaux de pêche. Pendant tout l'été, et particulièrement à l'occasion de la Saint-Louis, patron de la ville fêté du 18 au 23 août, on peut admirer les joueurs qui s'affrontent, lance et bouclier en mains, sur le Canal royal. Avant de se régaler d'huîtres de Bouzigues, de tielle (tourte au poulpe) et de macaronade, autre spécialité locale à base de pâtes, de sauce tomate et de roulades de bœuf et de porc farcies. Grimpons ensuite jusqu'au sommet du mont Saint-Clair, où se sont récemment installés Benjamin Biolay et Laurent Fabius, pour admirer les 13 kilomètres de la plage du Lido, frêle cordon de sable qui sépare la Méditerranée de l'étang de Thau.

Huîtres, dorades, loups, soles...

Georges Brassens adorait naviguer sur l'étang de Thau, « la mare aux canards » comme il l'appelait. Longtemps, il a retrouvé ses copains dans les cabanes de la Pointe courte. Alors, promenons-nous au milieu de ces baraques de guingois et visitons l'Espace Georges Brassens qui reconstitue l'univers du poète. En vélo, puis en bateau, gagnons cette lagune riche en hippocampes, loups et soles. Si les curistes plébiscitent Balaruc-les-Bains pour ses eaux chaudes, les gourmets se donnent rendez-vous autour du clocher de Bouzigues, où un musée conte l'histoire de l'ostréiculture en Méditerranée. Dans l'un de ces mas qui bordent l'étang, chez Blais ou chez Elie, on savoure des huîtres charnues et iodées à souhait.

Valmagne en son vignoble

A 10 kilomètres de Bouzigues, l'abbaye de Valmagne est un joyau cistercien perdu au milieu des vignes. « Mon ancêtre, le comte de Turenne, l'a rachetée en 1838 à un vigneron », raconte Eléonore d'Allaines. L'église cache derrière sa façade fortifiée 18 foudres de plus de 400 hectolitres ayant contenu jusqu'aux années 90 les vins produits par le vignoble du domaine, exploité depuis le XII^e siècle. Cet été, Matthieu Ricard y expose ses photos, tandis que Camille y donnera un concert le 13 juillet. Gagnons le port de Marseillan, bourgade située à l'autre bout du bassin. L'été, asseyons-nous dans les chais où est concocté le Noilly Prat pour regarder un James Bond, un dry martini à la main, son cocktail préféré. Puis, embarquons avec Claudia Azais, patron pêcheur, qui emmène les visiteurs découvrir la biodiversité de cette lagune qui fournit 10% des huîtres françaises grâce à ses 480 ostréiculteurs. ●



1. L'abbaye de Valmagne, classée monument historique. 2. Huîtres de Bouzigues. 3. Les joutes de la Saint-Louis, à Sète.



Voyage pratique

🏠 SÉJOURNER

A Sète. L'Orque bleue. Hôtel au bord du canal. Ch. dble à partir de 125€ en B & B. orquebleue.fr.

A Bouzigues. La Côte bleue. Hôtel sur la rive de l'étang. Piscine et bonne table. Ch. dble à partir de 129€ en B & B. la-cote-bleue.fr.

A Marseillan. Demeure Terrisse. Appartements superbement décorés. A partir de 99€ pour 2 pers. et 149€ pour 4, avec accès au spa. demeureterrisse.com.

🍷 SAVOURER

A Sète. La Prohibition. Cuisine du marché. Environ 30€/pers.

A Valmagne. Ferme auberge de l'abbaye. Cuisine locavore et de saison. Formule à partir de 20€. valmagne.com.

🛀 SE RELAXER

Les thermes de Balaruc-les-Bains. 5 soins/jour pendant 5 jours, 249€. thermesbalaruclesbains.com.

📍 INFOS

archipel-thau.com,
escalesete.com.