

LE FIGARO MAGAZINE



LA MÉMOIRE

COMMENT LA MUSCLER
ET L'AMÉLIORER

LES INCROYABLES PROGRÈS
DES NEUROSCIENCES

LES CONSEILS DE CEUX
QUI RETIENNENT TOUT

MÉDITERRANÉE

SPÉCIAL IMMOBILIER / CAHIER CENTRAL / 48 PAGES

VENDREDI 22 ET SAMEDI 23 MARS 2019

LA GRANDE BLEUE DANS LES YEUX

Inspirante, reposante, voire hypnotisante, la Méditerranée exerce depuis des siècles la même fascination. Le temps d'un long week-end, elle nous invite à (re)découvrir ses trésors, du Languedoc-Roussillon à la Côte d'Azur, loin de la folie estivale.

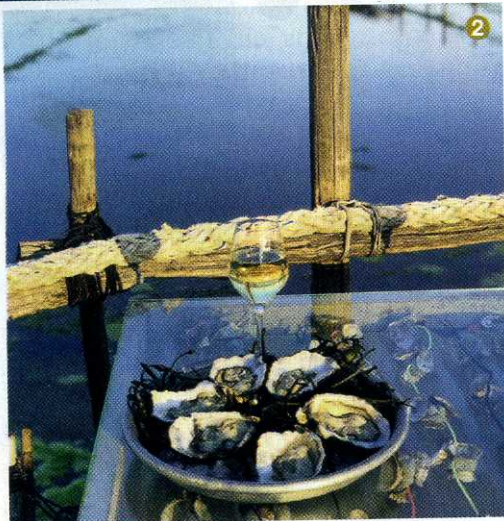
Par Marianne Fricout-Morizot



SAMEDI

10 heures : Agde. Comme une impression d'ailleurs quand le soleil illumine le cap rocheux basaltique. Empruntez à pied le paisible sentier des falaises, sculptées par la mer, ultimes témoins de l'activité volcanique débutée il y a près d'un million d'années. Passage obligé par la plage de la Grande Conque ①, croissant de sable noir contrastant avec les dégradés de bleus.

Midi : déjeuner au St Barth' ②, un mas d'ostréiculteur, aux airs de bout du monde, posé sur la lagune de Thau. Les coquillages (dont la fameuse huître rose) y sont élevés avec « la marée solaire », une méthode unique, 100% écologique. Sur place, on déguste un plateau de fruits de mer ou la brasucade de moules. (www.lestbarth.com)



14h30 : en quête d'expériences bien-être, tentez l'ostréothérapie. Le spa du domaine ③ propose des soins personnalisés dont les principes actifs sont notamment issus de l'huître, aux vertus cosmétiques connues des Chinois depuis des millénaires. (www.domaine-tarbouriech.fr). Quant aux mélomanes, Sète sera leur prochain port d'attache. Le long des canaux, impossible de ne pas fredonner *Les Copains d'abord*. Hommage de la ville à l'enfant du pays à travers la nouvelle scénographie *Paris Basdorf Paris* de l'Espace Brassens, qui nous ramène dans l'ambiance des années 1940 et à l'épisode du service du travail obligatoire (STO) ; une période méconnue de la vie du poète où s'entremêlent les thèmes actuels de la résilience, de la liberté et de la démocratie. (www.espace-brassens.fr)

16 heures : alors que la lumière décline, succombez à quelques « folies » du Grand Montpellier. En périphérie de la ville, d'élégantes demeures ont vu le jour dans les années 1690. Flânez en suivant cette guirlande de maisons et de châteaux dédiés, à l'époque, au divertissement (bals, salons de musique, cercles de rencontres...). L'occasion de pousser les portes de l'hôtel de Guidais, du château des Évêques de Montpellier ou encore du château de l'Engarran ④.

18 heures : et si on posait ses valises au bord de l'eau ? Inauguré l'été dernier par les frères Costes, l'hôtel Plage Palace offre 70 chambres et suites à la décoration épurée, les pieds dans le sable... Sans oublier le restaurant et la piscine. (plagepalace.com).

DIMANCHE

10 heures : quittons momentanément la côte, juste le temps de (re)découvrir le passé troublé de la Grande Bleue avec l'exposition *Pompéi, un récit oublié*, au Musée de la romanité de Nîmes. Un voyage immersif, →



